

FRESHMAN BROCHURE

2017 秋季新生手册

BINGHAMTON UNIVERSITY CSSA

宾汉姆顿大学中国学生学者联合会

关于 CSSA

宾汉姆顿大学中国学生学者联合会(英文全称：Binghamton University Chinese Students and Scholars Association，简称:BUCSSA)，是宾汉姆顿大学及本地区最有影响力的华人学生、学者组织。BUCSSA成员主要由宾汉姆顿大学在校的华人学生、学者组成，总人数约为1300人左右。其中由核心成员和四个部门约50位同学组成的服务团队负责BUCSSA的日常运作。BUCSSA的宗旨在于为宾汉姆顿大学的广大中国学生、学者，在生活、文化、娱乐等方面提供全方位的服务，并为宾汉姆顿大学乃至宾汉姆顿地区的华人社区发展贡献自己的一份力量。

主席：刘家琛
副主席：王棣仪 柴鑫玉
秘书：寇馨心
会计：冷雨蝉
外联部部长：梁帅
宣传部部长：李永恒
企划部部长：张景岚
组织部部长：周佳蕊

官方网站: cssa.binghamton.edu
官方邮箱: bucssa@binghamton.edu
Facebook: CSSA Binghamton University
微博：BUCSSA 宾汉姆顿
微信二手平台：binguhome
微信公众号：binghamtoncssa

前言

编写这本新生手册的初衷在于帮助即将来到冰屯的新同学们做好充分的行前准备，妥善安排行程，顺利落脚冰屯，尽快适应这里的留学生活。

相比于其他留学指南，本手册由在冰屯具有第一手留学生活经验的同学们归纳编写，具有更强的针对性和实用性。在编写手册的过程中，我们一以贯之的理念便是:结合往届同学的切身体验，解答同学们留学准备期和到达初期最关注和最迫切的问题，如行李准备、行程路线、注册手续、租房安家、以及开启银行、电话、水、电、燃气、网络账户等。在此，我们衷心希望这本手册能为新生们答疑解惑。

作为一个非盈利的服务性组织，编写及印刷本手册的开销来源于BUCSSA团队成员们与赞助商协商所获得的广告赞助资金。因此在新生手册当中，我们为提供赞助的商家留出了一定的版面，如有不便之处请大家多多谅解。我们在日后也将继续将广告所得的赞助资金合理投入到为同学们举办多种多样的校园活动：如新生见面会、春节联欢晚会、文化讲座、求职讲座等。希望通过大家共同的努力，为BU的华人学生、学者创造更广阔的交流与发声的平台，争取更多的机会与权益，同时也提供更多的实惠与便利。

每年为新生制订新生手册一直是CSSA的传统，新生手册也是几代CSSA人辛勤劳动的结晶。在此，我们衷心地感谢历年来参与新生手册编辑和修订的CSSA成员以及其他热心同学。此本新生手册在往年旧版的基础上，我们对许多细节进行了更新和补充，比如信用卡、运营商和校内兼职等。

还等什么呢？ 快开启丰富多彩的留学之旅吧！

CSSA 全体成员
2017 年 7 月

目录

第一章 行前准备

1. 证件准备. 5
2. 短期内需要使用的物品. . . 5
3. 其他建议物品. 7
4. 不建议携带的物品. 8
5. 知识储备. 9

第二章 赴美行程

1. 机票购买. 11
2. 行李准备. 12
3. 长途飞行. 12
4. 到达冰屯. 16
5. 接机暂住. 18

第三章 初到冰屯

1. 报到注册. 20
2. 银行卡. 21
3. 手机运营商. 24
4. 房屋住宿. 28
5. 电气网络. 35
6. 信箱. 35
7. 购置物品. 36
8. 免费 WI-FI 36
9. 餐饮. 36
10. 学习准备. 38
11. Orientation. 41
12. CSSA 新生见面会 41

第四章 留学生活

1. 行在冰屯. 43
2. 吃在冰屯. 47
3. 购在冰屯. 48
4. 玩在冰屯. 49
5. 校内兼职. 52

第一章 行前准备

出国准备相对比较繁杂，同时伴随着家人的寄托和自己的兴奋，很容易出现遗漏，建议大家至少提前10天开始准备，这样就有富余的时间来检查和核实是否准备充分。本章将向大家详细的介绍如何合理有序 地进行行前准备。

一、证件准备

- 护照(并附有美国Visa)
- I-20(F1签证持有者)或者DS-2019(J1签证持有者)
- SEVIS确认表(https://www.fmjfee.com/)
- 机票确认页
- 学校Admission Letter
- 疫苗体检相关文件
- 财产证明相关文件
- 成绩单(高中或本科成绩单，GRE，托福)
- 学位证书
- 中国驾照
- 其他证件

建议将所有证件都拍照进行电子备份安全存放，并将所有证件都用质量比较好的透明文件夹统一存放，然后安全放置于随身背包，可以随时取用，用完即放好。

二、短期内需要使用的物品

1.现金

海关最多允许带 10000 美金，尽量不要多带，否则会影响入关；现金务必随身妥善保管，以防丢失；**建议找银行换取 500 美金的零钱($1、5、10、20)，放到触手可及的口袋，将另外的大额现金单独放到安全地方**。切忌每次付钱直接拿出 5000 美金在别人面前很认真的数。现金主要的用途为支付房租费、安家费、差旅费等。

2.信用卡

如有双币信用卡，带上一张信用卡会让你的留学生活变得更轻松。一卡在手，走遍美帝无敌手。即使有信用卡，还是建议带适量现金，以防信用卡在美国无法使用。

短期内主要资金需求：房租费(一般签合同时需要一次性缴纳第一个月和最后一个月房租，以及押金，押金一般为一个月房租左右，所以签合同时需要一次性缴纳三个月房租左右，多数地方只收美国银行支票或现金，少数会接受信用卡)，安家费(购

置基本安家用品等等)，学费，差旅等其他杂费。学费一般都是开学后再缴纳，所以大家可以到达 Binghamton 办理银行卡之后，再让父母将学费通过国际电汇打入银行卡即可。

3.手机

主要是用于旅途中与家人和接机暂住志愿者保持联系。手机一定要开通国际长途，不然出了中国之后就没有信号。如果买了中国电信(CTExcel)的美国电话卡，也请提前查明如何激活，因为 CTExcel 的卡不能提前在国内激活，所以只能落地后激活。**如果你的手机是智能手机(比如 iPhone)，切记随身携带戳卡槽的针!**

4.洗漱用品

牙膏牙刷等，刚落地的前一两天不一定有机会去超市买这些东西，带上有备无患。不过请**注意洗漱用品需放在旅行箱里托运，不要随身携带**，否则会在机场安检的时候可能会被扔掉。建议带一双拖鞋过来，刚到的时候不好买。如果不习惯穿人字拖一定要自备一双带过来。

5.护肤、化妆品

冰屯海拔较高，防晒霜是比较重要的。商场里有兰蔻、倩碧、雅诗兰黛、伊丽莎白雅顿等品牌专柜，网购也比较方便，不用携带太多护肤品。除了专柜的护肤、彩妆之外，美国开架产品也有很多值得尝试的，大家可以在某宝搜一下看看评价。喜欢使用国货或者日韩产品的同学，需要托运足够的护肤、彩妆产品，在美国比较难购买且差价较大。美国的化妆棉非常难用，与国内化妆棉有较大区别，建议随身携带少量化妆棉，到冰屯后网购。美国卸甲巾不是很好找，主要是用卸妆棉蘸着卸甲水卸掉指甲油，依赖卸甲巾的同学可以在沃尔玛仔细找一下。飞机上可以托运指甲油，不用含泪忍痛把喜欢的指甲油丢在国内。

6.零食

刚来时大多数同学都是处于暂住状态，同时暴走Binghamton找房子，没有条件自己开火，所以带上自己喜欢的零食，还是能让前几天奔波、苦憋的生活得到一点慰藉。但是切记不要带一些肉类的零食，以免海关抽查、影响出入关。

7.被子

建议大家带个稍微有厚度的毛毯等就足够了，以便暂住时使用。当然如果你自己行李箱有足够空间，带件厚的也是可以的。

贴士：可以使用真空袋将被子(棉被/蚕丝被/空调被)压缩装入旅行箱以节省空间。

8.颈枕

颈枕对于长途飞行当然是必不可少的。

三、其他建议物品

1.药品
美帝大病有保险，小病坚决不给治，所以**自己带一些常用非处方药还是很有必要的**。比如感冒药，肠胃药等等。笔者也在这里给大家推荐一个药品清单：https://wenku.baidu.com/view/c305ddb7a1c7aa00b52acbf6.html

2.眼镜
美帝的眼镜一个是贵，更重要的是丑，所以平时佩戴眼镜的同学还是从国内多带几副备用为好。如果有佩戴隐形的喜欢，也请多备几副来。此外初来美国正式天气炎热阳光刺眼的夏天，所以带一副墨镜也是很有必要的。

3.电子产品
- 电脑：电脑作为学习的必需品需要随身携带，也可以考虑来美国后购置一台新电脑(不过记得把旧电脑中需要用的文件等备份并带过来)。
- 计算器：自己的计算器用起来还是比较顺手，所以带上比较好。
- 转换插头：对于从国内自带电脑的同学来说，转换插头是必备神器。
- 其他电子产品：如相机，iPad等电子产品，在美国更为实惠，建议到达后购买。吹风机，卷发棒，电饭锅等小型电器由于电压不同的关系，会出现无法使用的情况，建议不要从国内携带，而是到达后购买。

4.衣物
国外衣服尺寸普遍偏大，对于身材较小的同学(特别是男生)来说自备衣服裤子很重要的，否则你就只有默默的去童装区和小朋友们一起开心的购物了。**Binghamton天气特征:一年只下一场雪，一下就是五个月**。

西装(正装)：在美帝西装是必不可少的。西装分Business Casual和Business Formal：
- Business Casual: 一般上课做Presentation或者出席一些活动用到的频率较高，所以可多备几套，或多带几件上衣裤子自己搭配。
- Business Formal: 在面试或者一些有要求的场合会用到，建议至少备一套。

老美们最正式的 Business Formal 都是订做的，非常合身且显气质。所以建议同学们在国内最好能订做自己的正装。干净合身的好装束会给别人留下很好的第一印象，这在面试或者正式的商业Party上十分重要。

礼服：主要针对于女生，如果你会经常出入学校各类 Party，备上一两件礼服是个不错的准备。

羽绒服：咱们 Binghamton 非常漫长，所以羽绒服是活下来的必备神器。自备一两件羽绒服是很重要的。

保暖内衣裤：为了渡过寒冷的冬天，咱们悄悄穿穿保暖内衣裤也是很可以理解的。

T恤，牛仔裤等日常衣物：日常衣服在美国买价格也还可以接受，不过可能刚来时候不一定有机会和时间去购买，所以如果空间允许，可以带上自己喜欢的日常衣服。
鞋：鞋相对来说，在美国购买价格比较便宜，所以不用带太多的鞋子。

5.女生用品
化妆品：美国化妆品种类繁多，而且价格实惠。爱美的同学完全可以来Binghamton 后到我们这边的商场里面购买，不过大多还是要靠网购。自备短期需要的化妆品还是有必要的。

卫生巾：带上备用的就行，不用把四年的都带过来。美帝还是有考虑过咱们亚洲人的感受，超市里有卖我们最爱的护翼小天使。

饰品：大多数女生感觉美帝的小饰品都比较单调不太符合亚洲人的审美难看，空间有富裕的话，带一些自己喜欢的饰品对于爱美的女生还是很重要的。

四、不建议携带的物品

1.书本
本科生同学基本学校都会要求购买正规书本；研究生同学要么购买正规书本，要么自己下个 PDF 也学过去了。所以不建议带很多书，劳民又伤财。

2.衣架
比较占空间，而美帝比较便宜。

3.棉被等大件床上用品
美国都是中央空调，冬天室内不会很冷，所以大家棉絮等基本没有用武之地。

4.光盘
这个是强烈不建议的。不管你光盘里是爱情动作片还是路边地摊买的车载神曲，海关一旦发现，可能还是会比较麻烦的。如果想带点小电影、电视剧过来，建议用 U 盘和移动硬盘。

5.电压不兼容的电器
由于美国的电压与国内不同，所以不建议携带过多电器，比如卷发棒，电饭锅等

6.锅碗瓢盆
基本上所有的厨具在美国基本都能够购买得到，所以不要把厨房搬到美国来。

对于行李的准备，除了“证件”和“入境后短期内(大约两星期)需要使用的物品”必备之外，其他物品大家可以根据个人喜好、行李空间自由发挥，大家不用担心来了美国买不到自己想要的东西。美帝还是很强大的，除了小号的衣服、好吃的零食、妈妈的手艺，你需要的东西，你基本都能够买到。很多同学可能会担心美帝东西是不

是会比较贵，对于这个问题建议大家没事上上美国沃尔玛官网，对比一下物品价格就心里有数了。(http://www.walmart.com/)

五、知识储备

笔者记得当初在“太傻论坛”看到一位爸爸级的留学生说过一句话“虽然三十出头，但来美国后自己就像一个呱呱坠地的婴儿，一切从头开始”。留学生活充满了精彩和惊奇，但也充满了艰辛与挑战。出国前，我们的梦想是出国；而出国后，我们的目标又是什么呢？没有目标，我们很容易迷失，很容易虚度，待不知不觉被推倒毕业典礼的那一刻心里才惊讶“时间都去哪儿了”。

所以，**笔者建议大家在做好行李准备的前提下，也在精神方面做好充分的准备**。比如：自己的留学目标、学习规划、求职规划等等。

笔者这里给大家推荐几个“入门级”的论坛，更多的资源大家自己去关注一些著名留学生的博客甚至书籍。这些论坛可能最活跃的板块是 GRE，托福备考，但是留学生活板块也有很多有用的信息：
http://www.1point3acres.com/bbs/
http://www.taisha.org/
http://www.chasedream.com/

许多微信公众号经常会推送一些北美留学生关注的热点话题，及留美学习生活的干货，以下是许多留美学生都会关注的微信公众号：
北美留学生日报：collegedaily
北美留学生：NADaily
北美省钱快报：dealmoon

JNC国际暑期学校平台
JNC STUDY ABROAD PLATFORM

BINGHAMTON UNIVERSITY
STATE UNIVERSITY OF NEW YORK

SUNY审核通过
暑期学校

暑假回国，5周壕转12学分，
精彩派对陪你嗨森一夏！

美国成绩单
保证学分完美置换

低成本修学分
加速毕业进程

精彩派对
学习玩乐两不误

JNC国际暑期学校平台
JNC STUDY ABROAD PLATFORM

北京校区 上海校区 杭州校区
广州校区 深圳校区 台湾校区

JNC国际暑期学校平台（简称JNC）创办于2011年，致力于全球教育交流项目的推广与咨询。自创办以来，JNC合作大学在中国各地开设北美大学本科课程，邀请北美顶级学府教授来华授课，帮助留学生利用暑假时间进修北美大学的学分。JNC的千余学员遍布北美百余所高校，全部成功转换学分，缩短了毕业时间，减少了学生GPA压力。2018年，JNC合作大学举办的暑期项目将在北京、上海、台湾、广州、深圳、杭州六大城市共同开课，为学生们暑期进行访学、交流、进修提供丰富的选择及权威保障。

办公电话：020-85220399 / 020-2989352
官方网站：http://jncabroad.com
办公地址：广州市天河区黄埔大道西暨南大学惠全楼518

咨询邮箱：info@jnchina.org / 官方邮箱：oiss@jnu.edu.cn
官方微博：@JNC国际暑期学校平台
官方微信：JNCSummer

扫码了解详情
微信：JNCSummer

第二章 赴美行程

赴美留学对于很多同学可能是第一次出远门，第一次坐长途飞机，路途中难免会有些畏惧和疑惑。希望大家胆大心细，行前准备充分，遇事不要惊慌，大家肯定会顺利安全到达。

一、机票购买

对于飞往美国的同学, 机票肯定是一个重中之重。一般在国内的各大代理网站上都有相应的折扣机票。购买方式也比较简单,在这里需要提醒大家以下几点注意事项：

为了到达 Binghamton，大家可以选择的机场主要有 Binghamton 机场(BGM), 肯尼迪国际机场(JFK)，LaGuardia 机场(LGA)，纽瓦克国际机场(EWR)。建议首选 BGM，其次选 JFK、LGA、EWR。四个机场中除了 BGM 是直达 Binghamton 当地之外，其他三个机场都在纽约市附近。如果选择 BGM 的话，好处当然是方便快捷、而且我们 CSSA 会给 BGM 落地的同学提供接机服务；坏处是机票价格相对其他三个机场稍贵。选择其他三个机场好处是机票会相对便宜；坏处是到达机场之后，大家需要自行从纽约到达 Binghamton，大约需要 3-4 小时。如果选择飞到 JFK、LGA 或 EWR 的话，建议大家结伴而行，如果单独第一次来美国建议直接飞到 BGM，毕竟在初来乍到人生地不熟的情况下自己辗转是一件很不容易的事。以下是四个机场官方网站，大家可以从网站上了解机场的相关地理位置：
BGM 机场：http://flybgm.com/
JFK 机场：http://www.panynj.gov/airports/jfk.html
LGA 机场：http://www.panynj.gov/airports/laguardia.html
EWR 机场：http://www.panynj.gov/airports/newark-liberty.html

在购买机票的时候**查询一下该航空公司允许托运几件行李**，有没有学生票可以允许学生多托运行李。同时各个航空公司的限重也各不相同需要同学们在临行前一定要自己了解清楚。

在购买机票的时候注意飞机是**转机还是直飞**。如果是转机，所经停的时间以及经停的地方需不需要再另行办理当地的签证(比如日本，韩国，迪拜等等)。如果是转机，务必保证航班之间有足够时间转机。并且需要了解转机过程是否需要重新托运行李，并为此预留出时间。

买好机票确定完行程以后**一定要和家里人说清楚**，让家里人充分的了解你们的行程让父母能够多一份放心。

如果需要申请CSSA的接机暂住，请尽快提交申请，申请链接：
https://www.wenjuan.com/s/RBzmEz/

二、行李准备

行李准备请参见前一章，不再赘述。

三、长途飞行

本小节笔者将详细的介绍乘坐国际航班的大致流程和注意事项。此处以北京首都国际机场为例。

1.登机之前：提前抵达、换登机牌、选座、托运行李、安检、候机、登机

提前抵达
在飞机起飞前 30 分钟将停止办理登记手续，**建议同学们在航班起飞前 2-3 小时到达机场**。以首都机场 T3 航站楼为例，大厅内的电子屏幕会显示所乘航班的值机柜台号。一般来说只要拿好身份证、护照、I20 即可办理。为防万一，也请同学们提前打印好电子客票。

选座位
国航的某些直飞航班是在机场选座位。一般来说后排座位是乘客最少选择的，喜欢空间大、又不怕颠簸的同学可以考虑后排，因为旁边很可能没人。不过要注意的是在八月中旬开始赴美航班多为满座。由于直飞航程多在 12 小时以上，选择靠过道的位置方便随时起身活动去洗手间等。在同是经济舱的情况下，靠近安全门的座位空间较大。

行李托运
行李分为两种；一种是托运行李，一种是随身携带登机的行李：

- 托运行李：**一般来说经济舱可以免费托运两个 23KG 的行李箱**(长宽高之和不超过 158cm)，当场称重。若超重则需当场缴纳托运费。建议大家用打包带把托运行李箱捆牢，再用箱套把箱子套好。以防机场工作人员暴力运输出现碎箱的惨剧，而且颜色鲜艳的打包带也有助于下飞机后快速提取到行李。**请在托运箱外部挂一个有辨识度的行李牌，写上姓名、联系方式、目的地地址和学校地址，以防行李丢失邮寄之用**。上飞机前请清点好自己的行李数，整个过程中牢记行李数，转机、落地或乘车时都务必清点行李数目是否正确。

- 随身行李：可携带一个随身包和一个随身箱(三边和不超过 115cm，具体情况视航空公司而定)。下飞机时千万不要将个人物品(尤其贵重物品如护照，钱包，个人资料等)遗落在飞机上，因为很有可能找不回来。

抵达国际出发口

换取登机牌之后，登记牌上会显示登机口。以首都机场 T3 航站楼为例，大家在值机大厅中可以找到出发口。同学们请选择“国际出发口”。需要注意的是，在这个出发口之前，同学们就要和送行的亲友分别了。进入出发口时要使用到登机牌，将条形码放在门口的检验灯下扫描即可通过。下电梯后，就到达了捷运小火车的站台。一般来说小火车的终点 T3E 区就是我们的目的地国际出发区。当然，在登机牌上也会标明你所要去的区，为防万一请对照一下。T2 航站楼和 T3 有所不同。进入 T2 航站楼后首先进入海关大门，这里请注意，如果送行亲友有护照并携带着，只要出示护照就可以进入海关，并不需要出示机票。**也就是说如果亲友有护照的话请带上，这样就可以送你更久**。进入海关大门后办理值机和托运，办理完后进入边境检查，也就是登机前的安检。到这时你就该和亲友们 Say Goodbye 了。请注意，所有的边境安检都不允许拍照，为以防万一在安检时尽量不要使用手机。

安检

到达国际出发区后即可开始排队进行安检手续，需要注意的是电脑、iPad 等要从包里拿出来单独检查。人身安检前，最好事先就将钱包、皮带、手表、相机等金属和电子物品摘除，放入随身的背包中，安检过后请找到登机牌上的登机口开始候机。

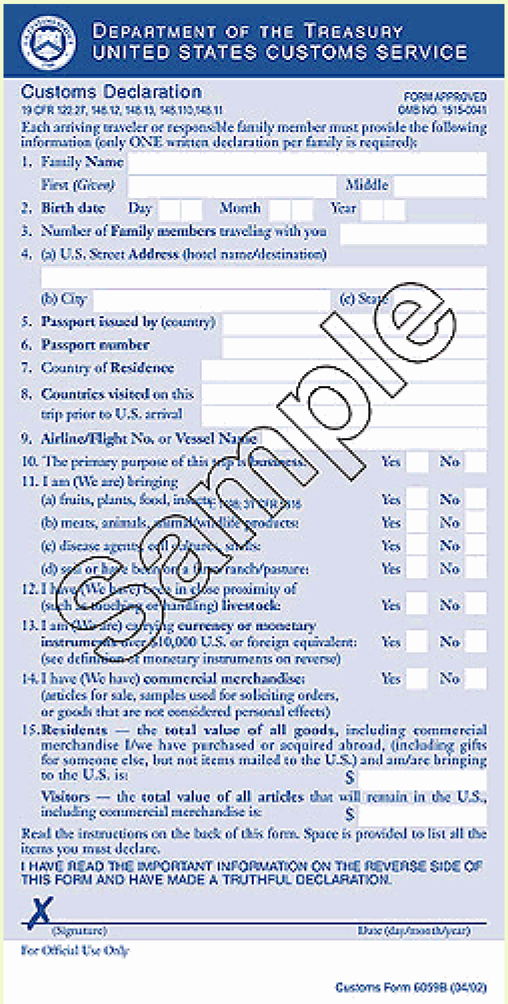
2.飞行途中

行李放置

随身行李箱要放进座位上方的行李架内，如果箱子太重，则请其他乘客或空乘人员帮忙放进去。

海关申报表

飞行过程中需要填写海关申报表。一般来说我们需要申报的就是大额美金(包括现金、支票、汇票等)。在行李准备一栏中我们已经说过，大家最多携带 5000 美金(也有一种说法是 10000 美元，笔者暂时无法考证)，这个数额不需要报关。作为学生，我们带的物品都是自用的，没有商业物品，所以携带物品价值填少量美金即可。
以下附海关申报表的样式：



DEPARTMENT OF THE TREASURY
UNITED STATES CUSTOMS SERVICE

Customs Declaration

19 CFR 122.27, 148.12, 148.13, 148.110,148.11 — FORM APPROVED OMB NO. 1515-0041

Each arriving traveler or responsible family member must provide the following information (only ONE written declaration per family is required):

1. Family Name
   First (Given) Middle
2. Birth date Day Month Year
3. Number of Family members traveling with you
4. (a) U.S. Street Address (hotel name/destination)
   (b) City (c) State
5. Passport issued by (country)
6. Passport number
7. Country of Residence
8. Countries visited on this trip prior to U.S. arrival
9. Airline/Flight No. or Vessel Name
10. The primary purpose of this trip is business: Yes No
11. I am (We are) bringing
    (a) fruits, plants, food, insects: Yes No
    (b) meats, animals, animal/wildlife products: Yes No
    (c) disease agents, cell cultures, snails: Yes No
    (d) soil or have been on a farm/ranch/pasture: Yes No
12. I have (We have) been in close proximity of (such as touching or handling) livestock: Yes No
13. I am (We are) carrying currency or monetary instruments over $10,000 U.S. or foreign equivalent: Yes No
    (see definition of monetary instruments on reverse)
14. I have (We have) commercial merchandise: Yes No
    (articles for sale, samples used for soliciting orders, or goods that are not considered personal effects)
15. Residents — the total value of all goods, including commercial merchandise I/we have purchased or acquired abroad, (including gifts for someone else, but not items mailed to the U.S.) and am/are bringing to the U.S. is: $
    Visitors — the total value of all articles that will remain in the U.S., including commercial merchandise is: $

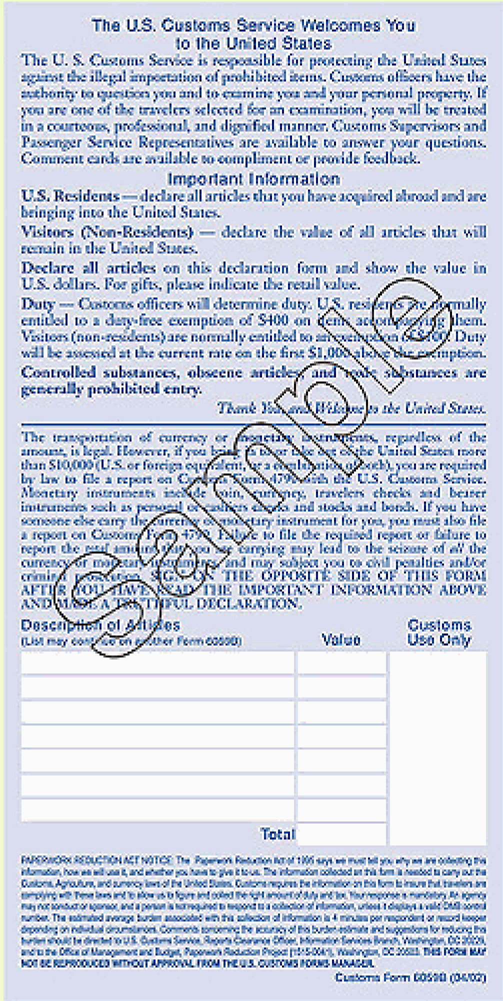
Read the instructions on the back of this form. Space is provided to list all the items you must declare.

I HAVE READ THE IMPORTANT INFORMATION ON THE REVERSE SIDE OF THIS FORM AND HAVE MADE A TRUTHFUL DECLARATION.

X (Signature) Date (day/month/year)

For Official Use Only

Customs Form 6059B (04/02)



The U.S. Customs Service Welcomes You to the United States

The U. S. Customs Service is responsible for protecting the United States against the illegal importation of prohibited items. Customs officers have the authority to question you and to examine you and your personal property. If you are one of the travelers selected for an examination, you will be treated in a courteous, professional, and dignified manner. Customs Supervisors and Passenger Service Representatives are available to answer your questions. Comment cards are available to compliment or provide feedback.

Important Information

U.S. Residents — declare all articles that you have acquired abroad and are bringing into the United States.

Visitors (Non-Residents) — declare the value of all articles that will remain in the United States.

Declare all articles on this declaration form and show the value in U.S. dollars. For gifts, please indicate the retail value.

Duty — Customs officers will determine duty. U.S. residents are normally entitled to a duty-free exemption of $400 on items accompanying them. Visitors (non-residents) are normally entitled to an exemption of $100. Duty will be assessed at the current rate on the first $1,000 above the exemption.

Controlled substances, obscene articles, and toxic substances are generally prohibited entry.

Thank You, and Welcome to the United States.

The transportation of currency or monetary instruments, regardless of the amount, is legal. However, if you bring in to or take out of the United States more than $10,000 (U.S. or foreign equivalent, or a combination of both), you are required by law to file a report on Customs Form 4790 with the U.S. Customs Service. Monetary instruments include coin, currency, travelers checks and bearer instruments such as personal or cashiers checks and stocks and bonds. If you have someone else carry the currency or monetary instrument for you, you must also file a report on Customs Form 4790. Failure to file the required report or failure to report the total amount that you are carrying may lead to the seizure of *all* the currency or monetary instruments, and may subject you to civil penalties and/or criminal prosecution. SIGN ON THE OPPOSITE SIDE OF THIS FORM AFTER YOU HAVE READ THE IMPORTANT INFORMATION ABOVE AND MADE A TRUTHFUL DECLARATION.

Description of Articles (List may continue on another Form 6059B)	Value	Customs Use Only
Total		

PAPERWORK REDUCTION ACT NOTICE: The Paperwork Reduction Act of 1995 says we must tell you why we are collecting this information, how we will use it, and whether you have to give it to us. The information collected on this form is needed to carry out the Customs, Agriculture, and currency laws of the United States. Customs requires the information on this form to insure that travelers are complying with these laws and to allow us to figure and collect the right amount of duty and tax. Your response is mandatory. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to a collection of information, unless it displays a valid OMB control number. The estimated average burden associated with this collection of information is 4 minutes per respondent or record keeper depending on individual circumstances. Comments concerning the accuracy of this burden estimate and suggestions for reducing this burden should be directed to U.S. Customs Service, Reports Clearance Officer, Information Services Branch, Washington, DC 20229, and to the Office of Management and Budget, Paperwork Reduction Project (1515-0041), Washington, DC 20503. THIS FORM MAY NOT BE REPRODUCED WITHOUT APPROVAL FROM THE U.S. CUSTOMS FORMS MANAGER.

Customs Form 6059B (04/02)

提升舒适度

飞机上会有毯子，但是入夜以后还是会很冷，飞机上一定注意保暖，千万别刚到美国就生病了。<u>**同学们可以自带外套备用，还可以带一个飞机枕**</u>。除此之外，每个人的座位前方都有一个专供自己使用的显示屏，通过触摸屏幕来操作。每个人座椅边都会有一个耳机，将这个耳机的插头插入座位上的音频输出孔中，就可以收听/收看到显示屏中播放的节目。<u>**另外不建议久坐**</u>，尽量过两三个小时在不打扰他人的前提下起来站一会儿，或者在过道里散步。因为久坐会引起腿部水肿，下飞机后会感到不适。

3.落地之后：入境、领行李

入境

下了飞机后，所有人都要去过海关。所以，跟随大家一起走就不会错，记住要带好随身行李箱、背包以及其他物品。到了海关(Customs)时，人群会分为两队，一队是美国人以及持有绿卡者，另一队是其他国家(包括中国)的旅客。所以，跟随大队中国人就行了。

入境检查需要拿出护照、I-20 以及机上所填的海关申报表。工作人员会检查你的这几种文件，并且要求你在电子仪表录指纹并拍照。偶尔这些工作人员会询问一些简单的问题，例如你在美国停留的时间、意图等等，请一定要如实回答配合工作。大家已经经历了申请签证的过程，入关时和工作人员的交流相对面签来说是十分简单的。通过之后工作人员会在护照、海关申报表上盖章。

领行李

注意行李区的电子显示板上会有你的航班号，在对应的转盘(Baggage Claim)边耐心等待。行李盘会持续转好几轮，如果一直没有等到的话，请联系旁边的机场工作人员。**注意：JFK 机场的行李手推车是收费的，5 刀/辆，要准备好零钱**。领完行李之后继续跟随人群走到出口，一般此时会有海关人员在出口处收走海关申报表。

4. 转机事宜：入境(取行李、重新托运行李)、安检及候机

若在美国境内转机，则需要经过和上文一样的入境手续。有些航班不需要提取行李，然而有些机场需要提取并重新托运行李。请在第一航段开始前就跟国内机场人员确定转机时是否需要拿行李。

在寻找登机楼和登机口之前，可以先找到指示各航班候机位置的大屏幕，大屏幕上一般以到达城市的英文排序，你可以依着英文字母顺序找到 X 城市，然后比对屏幕上该行的其他信息 。一般后面会有航班号(Flight Number，例如 DL XXXX)，登机楼和登机口(Gate，比如 C21 表示 C 登机楼的 21 号登机口)，登机时间（Boarding Time，比如 21:21)，飞机状态(Status，比如“准时”On Time)确认登机楼和登机口与登机牌上所写一致。也可以拿出登机牌，向工作人员询问“Excuse me. I am taking flight(航班号). Could you please help me to find the terminal and gate for it?”

如果在转机途中延误了下一航班请不要惊慌，联系机场工作人员改签即可。如需接机，请在改签之后与 CSSA 的接机人员联系重新确定时间。

5. 从登机到下飞机所要用到的重要物品

护照、I20、录取信、电子客票(可选)、笔用来填写入境表。

其他：现金、支票、成绩单、毕业证、学位证、体检本、疫苗本、手机电脑等各类电子产品、保暖外套、飞机枕、女性用品。

四、到达冰屯

学校官方将为 8 月 3 日至 8 月 17 日在凌晨 12 点前到达 JFK 的国际生提供接机服务，价格为 50 美金。欲了解具体信息请尽快查看学校近期发来的邮件！

对于直接飞抵 Binghamton 或者坐 Bus 到达 BC Junction 的同学，CSSA 会给大家提供接机或者接车服务，详细请见本章节末“接机暂住”部分相关内容！

这里主要向大家介绍如何从 JFK 机场搭乘巴士到达 Binghamton 当地。在机场顺利出海关后，同学需要从机场到位于曼哈顿中心的汽车总站(Port Authority Bus Terminal)，再搭乘巴士到达宾汉姆顿。具体行程如下：

1. 机场到汽车总站(JFK → Port Authority Bus Terminal)
汽车总站(Port Authority Bus Terminal)位于曼哈顿区(Manhattan)第 42 街，第 8 大道(42th Street, 8 Avenue)。具体地址为：625 8th Ave, New York, NY

从机场到汽车总站有三种交通方式可选，按照推荐顺序分别为机场大巴，出租车，以及地铁。具体搭乘方式如下：

机场大巴(Shuttle Bus)
同学们出关后可按照机场内指示牌寻找 Ground Transportation 的指示牌, 通常沿标牌指示方向，在机场门口处即可找到机场大巴的乘坐地点，会有售票员出售前往曼哈顿汽车总站的车票, 票价为 16 美金。若遇到无法找到乘坐点及售票员的情况，在出口的右手边可看到询问台(Information Center)，可向工作人员进行询问。机场大巴从早上 5:00 到晚间 11:30 皆有营业，每 30 分钟一班。需要提醒的是乘坐大巴一般需要给大巴工作人员(帮忙提行李的工作人员)给小费，标准大致为 1 件行李 2 刀左右。

出租车(Yellow Cab)
同学可以按照标有 Taxi 的机场指示牌找到排队等候搭乘出租车的地方，通常在出门后左手边即可看到醒目的黄色标牌。在不堵车的情况下，乘出租车从 JFK 机场到汽车总站(Port Authority)的时间为 40 分钟左右，价格加上税和小费约为 52 美金左右，小费为搭乘总费用的 10%-15%，服务非常满意的情况下也可给 20%。
为避免在机场遇到黑车的情况，同学们在乘车前需要确认以下几点：
a.在机场指定的出租车搭乘点乘车，曾出现过身着制服的类似机场工作人员将乘客引导至非指定搭乘点乘到黑车的情况；
b.通常搭乘正规的黄色出租车，即 Yellow Cab；
c.上车后确认车上是否有计价器。

地铁(Subway)
机场内有地铁到达汽车总站，需要先在地铁入口处购买地铁卡，再仔细查询线路后小心搭乘，特别注意地铁前往方向，以免坐反。并且纽约地铁不报站，没有电子显

示屏，只能通过停车时看站台上的站牌得知自己在哪一站。并且一个站台上会有好几趟不同线路的地铁，上地铁前一定要看清自己坐的地铁是哪一条线。
大致路线为：机场内部乘坐 Airtrain JFK 至 Jamaica Center,然后乘坐 E 线到 42 Street - Port Authority Bus Terminal

纽约地铁路线图下载地址为：http://web.mta.info/nyct/maps/subwaymap.pdf

注意：由于纽约地铁上下楼电梯较少，如果同学们行李较多，不推荐搭乘地铁。如果时间较晚，而且只有自己一两个人的话，同样不推荐乘坐地铁。

2. 汽车总站到冰屯车站(Port Authority Bus Terminal→ BC Junction)

汽车总站的电梯有时太晚会不运行，所以同学们最好还是结伴而行互相照看一下行李比较好。从汽车总站可直接乘坐灰狗巴士(Greyhound)到达宾汉姆顿车站(也有 Coach USA 和 Mega Bus 可选，基本流程类似，这里以选乘较多的 Greyhound 为例)，具体搭乘方式如下：

灰狗巴士售票处(Greyhound Ticket Office)
到达汽车总站由入口处进入后，找到 Greyhound 的标牌，沿左手边扶梯式电梯下一层楼，左手边斜对角即为 Greyhound 售票处，如行李较多可按照指示牌找到直梯式电梯下楼。如无法找到指示牌，可在入口处的 Information Desk 进行询问，或询问身着制服的安保人员。售票处左侧的自助机器为信用卡自助购买(左一)和取票(左二、三)系统，右侧的排队处为现场购票处。

购票(Tickets)
a. 网上购票：登陆 Greyhound 官方网站 http://www.greyhound.com/，**输入到达城市 Binghamton** 进行订票，车票价格根据预定时间早晚有所浮动，大致在 20-40 美金左右。网上购票的优点为节省排队买票的时间，预定较早也可以有比较实惠的票价。购票成功后切记提前将车票在家里打印出来。缺点为时间难以掌控，推荐为从下飞机到汽车总站的行程留出至少 4 小时以上的时间，因为偶尔会出现下飞机后入关需要很长时间的现象。如果不慎误车可到售票处更改乘车时间，若申请了志愿接车服务，务必记得与接车志愿者取得联系。
b. 现场购票：按照上述地点到 Greyhound 售票处进行现场购票。优点为可以按照到达汽车总站的时间选择最近的下一班车，避免因为交通状况错过车或等待时间过长的情况。

登车口(Gates)
购票或取票成功后(如已在家打印好车票可省略取票步骤直接乘车)，按照指示牌或工作人员的提示前往购票处对面找到登车口(Gate)，通常前往宾汉姆顿的巴士会在 Gate 20 附近登车，如不清楚可向现场身着制服的工作人员询问。到登车口的途中按照指示路线需要再下一层楼梯，此处没有电梯，行李多的同学可能会有在车站做拎行李生意的人员前来提供服务，下到登车口后需要付 2-3 刀小费。找到登车口后排

队登车。登车后自行挑选座位，没有按号坐座位的要求。

餐饮及洗手间(Restaurant & Restrooms)
如果等待时间较长，同学们可能会需要使用洗手间或在餐饮点用餐。登车口所在楼层没有女洗手间，需要根据指示牌通过扶梯式电梯上一层楼后即可看到。女洗手间所在楼层也有很多餐饮点可以就餐。

乘车途中(During the Trip)
从汽车总站(Port Authority)出发到宾汉姆顿车站(BC Junction)的总行车时间约为 3.5 小时左右，中途在服务站停车一次，约 10-15 分钟，可使用洗手间或购买食物饮料。下车前记住车号，确保返回正确的大巴，同时也要注意掌握好返回时间。同时，大多数情况下，车上会有免费 WI-FI,大家可以借此机会通知负责自己的接机和暂住的志愿者同学自己的预计到达时间。

3.宾汉姆顿汽车站到学校(住处)
顺利抵达宾汉姆顿车站(BC Junction)后，申请了志愿接车服务的同学可与志愿者取得联系。此外，也可选择乘坐出租车或公交车到达学校，具体乘坐方式如下：

出租车
下了巴士后，同学们可直接乘坐在车站周围等候的出租车。一般正规出租车公司的出租车到学校的搭乘价格为 10 美金左右，同样需要付 10%-20%的小费。也有少量私人运营的出租车，也很安全，价格稍高，大概在 20 美金左右。

公交车
下巴士后路对面一排类似于候车亭的建筑处即为公交车候车处，每个小亭后标有 Route#的字样，即为相应车号的公交车停靠处。可以到达学校的公交车有：5、15、23、57 路车，在候车亭中间处有各路车到达时间，通常为 40 分钟或 1 小时一班，整点或半点到站。不推荐乘坐公交车的情况：下午 6 点后到达，周末到达，以及行李超过两件等情况。

五、接机暂住

对于**直接飞抵 Binghamton 机场或者坐 Bus 到达 BC Junction** 的同学，CSSA 会给大家提供接机或者接车服务。为了帮助新同学顺利落脚 Binghamton，CSSA 将一如既往地向同学们提供暂住服务。**请需要接机暂住的同学尽快填写申请表**：
https://www.wenjuan.com/s/RBzmEz/

PARAGON ONE
美国本土在线职场技能培训平台

大一也能快速拿顶尖美国公司OFFERS?

各行各业精英导师助你职场起航

解决你最棘手的职场问题

一站式求职项目

职场直通车

一对一行业专家培训
个人职业评估
私人定制学习计划
与招聘经理一对一虚拟面试
全程职场导师辅导
求职及进阶视频库

Paragon One保证:
VIP培训项目保证你获得心仪的录取

扫描二维码咨询项目
并获赠一次专业简历审阅

或手动添加项目导师微信号: dio-p1

www.ParagonOne.com

第三章 初到冰屯

俗话说，“好的开始是成功的一半”。初来乍到，如何快速安顿好新生活的方方面面以便尽快投入快节奏、高挑战的学习对留学生活是否能够取得成功至关重要。本章将向大家尽可能详细的介绍初到冰屯需要解决的诸多问题。

一、报到注册

因为办理其他手续以及坐公交车等需要学生 ID,所以落地简单安顿后大家首先需到学校注册以便拿到 ID，报到注册基本需要所有证件，所以大家出门去报到前，确保带齐所有证件表格。报到注册基本包含四步：

1.前往 ISSS(Internatioal Student and Scholar Services)办理报到注册
ISSS 是专门管理国际生事务的办公室，以后更换 I-20 及每年的更新旅游签名都必须去这个地方。**大家在到校后请务必在第一时间去到 ISSS 的办公室报到注册**。
需要材料：护照，I-20 等相关证件(带好证件袋子即可)，B-Number，B-mail，美国地址电话。ISSS 报到注册主要就是填写自己的个人信息，然后 ISSS 给大家提供一些小册子和相关信息，大家请妥善保管。
办公地点: Floor 1R, Room 142 of Old Champlain Building
办公时间:Mon–Fri，8:30AM–4:45PM
电话号码：607-777-2510
网址: www.binghamton.edu/isss/

2.前往 Admission Center 办理校园卡(Student ID) / 交学费+住宿费
在开学之前，学校会统一发送邮件并让大家上传照片，如果你完成上传照片，可以直接领取做好的 ID 卡；如果之前没有上传过，要当场拍照，等待 10 分钟以上。所以大家还是注意查收 B-mail，在国内传好照片吧！笔者也在这里附上上传照片的链接：https://secure.binghamton.edu/idphotoupload/ajax-tools/login.jsp

需要材料：护照
地点：Admission Center 位于学校 University Union 旁，Mohawk 宿舍楼对面。在 Admission Center 一进去的前台上一般会放有一张**学校的大地图**，笔者在这里**建议大家去索要一份**，这会对熟悉校园找到各个 Building 有很大的帮助。进去后可根据指示牌或询问工作人员。平时办 ID 卡和交学费的窗口是对着的，可以顺手把学费交了。

3. 前往 Health Center 办理体检报到
学校规定必须完成体检报到后才能进行课程注册,因此需要及时办理。
工作时间: Mon–Fri，8AM–4:45PM

办公地点: Health Center

4. 提交成绩单

如果申请时没有提交完整的成绩单，学校可能要求前往 Admission Center 提交完整的成绩单。不过每年政策不一，具体要求以学校通知为准。如果不清楚自己是否需要提交，可等 Orientation 开始后去自己学院所在的 Advising Office 的 Walk in 询问。Advisor 会帮助答疑解惑。

二、银行卡

美国银行卡跟国内类似，分两种类型：储蓄卡和信用卡。储蓄卡是先存钱才能用，信用卡是先用再还款。储蓄卡(Debit Card)我们学生只要证件齐全，都可以办理；而信用卡(Credit Card)我们国际学生很难申请到，因为我们在美国没有信用记录。

1. Debit Card(储蓄卡)

在美国生活学习，办理一张美国的储蓄卡是很有必要的，即便你有双币信用卡。在 Binghamton 这个地方，大家期望的 Chase, 渣打, Bank of American 等大银行就不要幻想了，这里只有几个非常小的银行：M&T, Citizens (注意不是 Citi Bank)等。因为 M&T 在校园有分行，所以我们多数学生都是办 M&T 银行的。

材料准备：护照，学生 ID, I20 等证件。

账户类型：美国银行账户分两种类型 Checking Account 和 Saving Account。大概区别在于后者存钱有利息。我们学生开的都是学生类型账户，开户没有年费，所以 Checking 和 Saving 都办上没什么坏处。

国际电汇：从国内往你美国 M&T 银行账户进行国际电汇时，国内的人需要的信息有：**Name on Account**, **Personal Account Number**, **Routing Number**, **Swift Code**, **Bank Address**。这些信息开户时**银行工作人员应该会主动给你提供的，如果他们没有提供，你自己需要向他们提出来**。

办理时间：银行卡在学校办理很方便，所以不用着急。而且在新生 Orientation 时学校也会组织集体办理银行卡。

贴士 1：请注意 Debit Card 能够超额消费，一旦超额便会产生罚款，并且如果账户余额一直为负，罚款还会增加。

贴士 2：美国银行开户时银行卡(至少 M&T 是这样的)不是当场能够拿到的，**银行卡是大约一周后邮寄到你家的，且银行卡和初始密码是分开寄的**。这里就需要大家办理银行卡时向银行工作人员提供正确的美国邮寄地址，否则可能出现无法收到银行卡需要银行重寄的情况。如果办理银行卡时没有自己的美国地址(即没有确定住处)，

建议确定住处后再来办理银行卡。

大一新生的校内地址：
BU BOX：XXXXX，4400 Vestal Pkwy East, Binghamton, NY 13902
学校会给每一位住校的学生单独分配一个邮箱，又叫 BU BOX，其主要用于收取信件和平时网购的快递。**具体的邮箱号码可以在此链接查到**：
https://housing.binghamton.edu/login.aspx?ReturnUrl=%2f

校外学生的地址格式：
正确的地址顺序为："街道，城市，州，Zip Code"
House、Apartment 的地址有一些区别，可以向房东请教地址标准格式。

2. Credit Card(信用卡)

信用卡介绍
有人也许会说我来美国开账户的时候银行有给免费的储蓄卡，到处都能刷啊，干嘛还要费劲去申请美国信用卡？还有的同学直接从国内带来了国内的双币信用卡，在美国照刷不误，还没有手续费，为什么要用美国的信用卡？

其一，也最重要的一点，**使用美国信用卡可以减少被盗刷的损失**。美国不同于国内，在实体店里刷信用卡是不需要输密码的；在网上消费时，更是直接输入卡号和失效日期就可以直接刷卡。因此，信用卡在美国被盗刷的情况也比国内要多。如果国内的双币信用卡在美国被盗刷了，其理赔过程可能比较麻烦。但是美国的信用卡或者储蓄卡在刷卡消费之后是有三天时间的 Pending Day，等于说在三天时间内商家不会收到你支付的钱。如果你发现自己的卡被盗刷了，可以马上打电话给银行取消交易就行了。**因此，小编也建议大家，在办好美国 Debit 卡后且没有取得美国信用卡之前，平时生活中尽量使用美国 Debit 卡消费；若外出时非要使用国内双币信用卡，请务必将信用卡保持在自己的视线范围之内**。

其二，**美国信用卡是建立信用历史最简单快捷的方法**。美国是一个十分"讲信用"的国家。这里的讲信用指的是"讲究你的信用状况"，大到买房买车，小到申请电话号码或者租房子，都要查你的信用状况。没有好的信用记录，很多事情都办不了。而这个信用状况里不仅仅指大家常说的信用分数，还有信用历史。有的人分数很高但是历史太短，仍然不合格。所以，小编建议有长期留美打算的同学尽快申请美国信用卡。

其三，美国信用卡更有两个明显的特点：**福利好和回报高**。以下为美国一些主流信用卡的福利：

- **消费奖励**
  这是使用信用卡最直接的好处，根据信用卡属性不同，会有不同的消费奖励，通常奖励都以直接反现或者积分形式累计。不同的信用卡有不同的兑换方式：从最简单的直接兑换成支票或者 Statement Credit，到兑换免费的机票酒店，

甚至通过将积分转换成酒店和机票的积分计划然后进行价值更高的兑换。其实你日常必须的消费，其实都可以为你带来意想不到的额外奖励。通常来说信用卡消费会为你带来 1%-5%甚至更高的积分奖励。

- **延长保修**
  在美国购物，很多商家都会向你推荐昂贵的延长保修服务，其实很多信用卡本身就带有这项福利，可以将产品本身的保修延长一年甚至更多。
- **旅行保险**
  因为工作或者生病或者其他原因没法完成提前很久安排好的旅行计划？虽然信用卡不能替你上班帮你治病，但至少可以帮你挽回无法取消的机票/酒店/租车花费，让你不至于精神和钱包遭受双重打击。
- **购物保护**
  这部分包括**购买保护和退货保护：购买保护**是指你在使用信用卡购买商品之后的指定时期内(比如 30-90 天内)，假如你的商品丢失，被损坏等等，都可以申请信用卡理赔，比如新买的 Go Pro 摔坏了，或者刚买的电脑被浇了牛奶，你的信用卡都是你强有力的靠山！**退货保护**是指在使用信用卡购买商品之后的指定时期内，假如你改了主意不想保留刚刚购买的商品，而商家又不接受退货，同样可以联系你的信用卡公司进行理赔，以后可以放心购买 Final Sale 的东西啦。
- **租车保险**
  很多信用卡提供租车保险，方便你可以在租车的时候拒绝信用卡公司提供的较为昂贵的保险，关于信用卡租车保险。

信用卡申请

前面讲了这么多美国信用卡的优点，那么该如何申请信用卡呢？申请信用卡一般都需要 SSN，美国地址，美国电话，煤气水电单等，其中如果有了 SSN 后再申请的话申请到的概率将大大提高。这里科普一下：SSN 是 Social Security Number 的缩写，最初被用来追踪个人赋税情况，而现在越来越像一个人实际的“身份证”。我们申卡的时候都会被要求填写 SSN，来查询我们的信用记录。一般来说，国际生必须要有校内带薪水的工作才能够申请 SSN。

申请信用卡的要求相对比申请储蓄卡的要求要高，而且每申请一次都会影响自己的信用记录。所以建议大家不要着急，准备好所需材料后再申请，不要白白增加申请次数，损害信用记录。总之，不要着急，罗马不是一天建成的，美国信用卡也不是一天能够申请下来的。信用卡的事情建议大家在美国至少待一个月后再考虑。

无 SSN 信用卡推荐

万事开头难，无 SSN 而且无信用记录的时候，是最艰难的时候。以下是无 SSN、无信用记录的留学生办理第一张卡的主要选项：

- 去 BoA branch 办理 BoA Cash Rewards 或者 BoA Travel Rewards。所需条件是在 BoA 有充足的存款，通常认为有上万刀的存款比较好。数据显示这种方式成功率并不稳定，周围有人办的出来但是也有人办不出。

- 找朋友给你开副卡积攒信用记录，等到有信用记录之后再去申请其他无需 SSN 即可申请的信用卡(主要是 AmEx)。注意不是所有银行都可以给无 SSN 的人开副卡。这一选项的缺点在于需要麻烦其他人。
- SelfScore 的两张信用卡：SelfScore Achieve MasterCard 和 SelfScore Classic MasterCard。SelfScore 的信用卡是目前市面上唯一专业面向国际学生，并提供简单网申途径的信用卡，且无 SSN 都可申请。
- 去 Citi branch 办理 Citi ThankYou Preferred For College Students。我们不推荐申请这张卡，因为它会影响其他 Citi Thank You Points(TYP) 系列信用卡的开卡奖励！
- 各大银行的 Secured Credit Cards。这种 Secured Credit Cards 需要预先付押金，然后通常有年费，一般来说这是没有办法的办法，若上面的选项中有任何一个能办的出信用卡，就不要去办 Secured Credit Cards 了。

健康用卡

大家申请到信用卡之后一定要按时还款，不然会影响到信用记录。

进阶阅读

美国信用卡指南：https://www.uscreditcardguide.com/zh/

北美牧羊场：https://travelafterwork.com/

三、手机运营商

当离开校园 Wi-Fi 覆盖区域，需要使用流量时，一个提供数据流量的美国本地手机套餐就显得尤为重要。随着在美国停留时间的增长，**与同学通话短信交流、开通各种网络账户、办理水电网络等服务时，你将发现美国的本地号码都是必需的**。所以我们建议新生在进入美国后及时办理美国号码。作为学生，初来乍到，挑选一个容易解决各种问题而又实惠的手机号码是很关键的。随着在美国生活时间的增长,大家也会渐渐熟悉美国电信网络的运营模式，到时自己跟同学室友组「家庭/共享套餐」，或是跟运营商签订合约也会简单许多。由于多数国际学生都是刚来到美国，没有立即跟他人建立起亲密关系，这时候跟别人组「家庭/共享套餐」虽然看似划算，但往往在后期容易出现一些预料之外的问题，给自己带来经济损失，所以初期推荐大家选择单人套餐(Individual Plan)。本文旨在引导新生选择一个适合自己并可以稳定使用的解决方案，大家在后期可以自由选择。

1. 运营商选择

美国的主要(大型)移动运营商公司有：Verizon、AT&T、T-Mobile、Sprint 四家(按大致信号覆盖排序，根据基站建设位置不同，同一城市不同区域的信号强度也不同)。这四家运营商拥有最大的用户群以及属于自己的网络。除去这四家运营商之外，其余移动公司都是子运营商，虚拟运营商，或是规模较小、服务地域有限的(小型)运营商，例如 Cricket(租用 AT&T 网络)，Total Wireless(租用 Verizon 网络)，MetroPCS

(租用 T-Mobile 网络)，CTExcel(中国电信美洲公司，租用 T-Mobile 网络)，Boost Mobile(租用 Sprint 网络)，Virgin Mobile(租用 Sprint 网络)，US Cellular (Binghamton 地区无自家网络，与其他运营商合作)，Straight Talk (可选择使用不同运营商服务)，Google Project Fi(同时租用 T-Mobile、Sprint、US Cellular 网络)。小型运营商和大型运营商的最大差别在于服务和价格。大型运营商在本地往往拥有很多直营店和授权门店，可以提供直接面对面的服务；同时，大型运营商会提供全速流量(如果已相应购买)和最新功能和服务(如加拿大墨西哥免费漫游、Wi-Fi 通话)等等。小型运营商所提供的流量部分不能达到全速，也只有少部分运营商提供跨国漫游服务，及本地门店(例如 Cricket 在 Binghamton 区域有 2 家授权店)。不同的大型运营商提供的价格和服务质量也会不同，比如 T-Mobile 的套餐价格往往比其他家更便宜，转网福利更多，但它是唯一一家在 Binghamton 没有直营店的大型运营商，所以办理业务只能通过官网或电话。大家在购买前都可以在对应的官网查询到详细信息。

贴士 1：美国的运营商是允许携号转网的，大家的号码只要不受合约牵制是可以随意转其他运营商的。但推荐一次选对合适的运营商，从而避免不必要的麻烦和浪费(入网费/激活费/ SIM 卡套装费等等)。
贴士 2：在找到一份有工资的工作前，国际生是没有社会安全码(SSN)的，因此有些需要信用检查的套餐可能会无法办理。这时候可以找客服说明自己国际学生的身份，看该运营商有没有相应的政策。
贴士 3：根据自己的英语口语水平选择运营商。有些时候面对只提供电话服务的运营商，国际生的口语应对起来也许会比较吃力。有顾虑的同学可以选择有在线聊天或本地门店的运营商办理服务。

2. 手机选择
跟在国内使用手机一样，相同手机的不同版本对应的运营商网络也会有所不同。AT&T 和 T-Mobile 使用 GSM 网络(中国移动/中国联通)，而 Verizon 和 Sprint 使用 CDMA 网络(中国电信)。有时，适用于国内某个运营商的手机(如移动)，在换到同一制式网络(如 GSM)的美国运营商(如 AT&T)时，由于频段不同，某些功能(如 LTE)也可能不工作。所以大家在带来自己手机(BYOP)前，最好对照下表查询清楚是否自己的书记符合相应运营商的网络制式和频段。很多国产手机在出厂时就直接不适配美国市场的运营商了，例如小米的部分型号，一定要看仔细。

运营商	网络制式	3G频段	3G频率	4G LTE频段	4G LTE频率
AT&T	GSM/UMTS/ HSPA+	2, 5	1900, 850	2, 4, 12, 17	1900, 1700 abcde, 700 bc
T-Mobile	GSM/UMTS/ HSPA+	2, 4	1900, 1700/2100	2, 4, 12	1900, 1700 def, 700 a
Verizon	CDMA	0, 1	850, 1900	2, 4, 13	1900, 1700 f, 700 c
Sprint	CDMA	10, 1	800, 1900	25, 26, 41	1900 g, 850, 2500

(摘自 Dealmoon.com)

与此同时，在美国购买部分国外品牌的手机，即使在税后也是比国内售价便宜许多(新款 iPhone 一般在开学后一个月左右发售，届时老款也会相应降价 100 美金)。有需要的同学可以在美国直接购买对应运营商的无合约机(裸机)，或是 SIM-Free 版本的无锁全网通手机。

3. 套餐选择

美国的手机套餐分两大类：预付(Prepaid)和后付(Postpaid)。顾名思义，预付就是在每月的账单周期(Billing Cycle)开始前从余额里扣除相应的套餐价格，不够的话账号将被挂起(Suspend)，号码将被停用；停用超过一定天数(不同运营商容忍的天数不同)，号码将被回收。后付是运营商根据用户使用情况收取相应费用，但因为这种套餐往往存在信用检查、押金、一次性激活费、附加费等一些繁琐程序，时常是和一些手机合约捆绑的，所以在这里推荐大家出到美国直接选择预付套餐，也可以少掉很多头疼的选择烦恼。

贴士 1：使用预付套餐的时候，超出套餐的用量通常要支付更多的话费提前购买，所以建议大家买之前先提前根据在国内的用量估计自己会用多少。
贴士 2：市场上现有的大部分套餐都包含了美国境内的无限通话和短信，有些运营商还会条件性地包含一些国际(部分地区)短信和通话时长(例如 CTExcel 就会随套餐附赠与国内号码的通话)。当然，这些都可以通过社交软件以免费或低资费的方式解决，所以大家可能更看重套餐内包含多少流量。
贴士 3：不少运营商也提供无限的流量，但这些流量一般会有一个高速流量的限制：例如前 2GB 是 LTE 高速流量，之后的无限的部分将会限制在 2G/3G 网络的速度。付的话费越多，相应的高速流量给的也就会越多。
贴士 4：假期回国时，如果想要保留之前的号码，只能在号码被回收之前重新充值复机并缴纳滞纳金，或是持续续费。小部分运营商提供停机保号服务，不过也要缴纳每月的停机保号费用和滞纳金。
贴士 5：大部分运营商给出的套餐价格都不包含税；T-Mobile 的套餐价格一般都是含税的，所以最终缴纳的话费就是广告上写着的。

在这里列出四大运营商的个人套餐直链(不优先推荐)，大家可以按需选择。
AT&T Prepaid Monthly Plans: https://www.att.com/prepaid/plans.html
Verizon Plans: https://www.verizonwireless.com/plans/verizon-plan/
T-Mobile Simply Prepaid: https://prepaid-phones.t-mobile.com/simply-prepaid
Sprint Single Line Cell Phone Plans:
https://www.sprint.com/en/shop/plans/single-line-cell-phone-plans.html?INTNAV=TopNav:Shop:SingleLinePlans

这里推荐五个小型运营商，服务虽不如四大运营商那么齐全，但是性价比不错：

Cricket Wireless

官网：https://www.cricketwireless.com/cell-phone-plans
推荐理由：Cricket 租用的是 AT&T 网络，信号覆盖有保障；有线上客服，有问题可

以文字聊天解决。这家运营商在 Binghamton Main Street 就有一家零售店，资讯服务相关的问题也比较方便。现在这家运营商推出了一个较为实惠的套餐，用户每月支付 35 美金(税前，原价$40/月，需开启 AutoPay(自动付款)享受优惠)，可以获得 4GB LTE 流量(用完后减到 2G 速度)＋无限通话＋无限短信。缺点是不支持移动热点和国际业务。

Total Wireless

官网：https://www.totalwireless.com/wps/portal/home/shop/serviceplans

推荐理由：Total 租用的是 Verizon 的网络， 是全美覆盖最广的大型运营商；同样也是有线上客服。这家运营商的 SIM 卡套装和充值卡都在沃尔玛就可以买到。这家运营商最大的优点就在于性价比高并且流量便宜，用户每月支付 33.25 美金(税前，原价$35/月，需开启 AutoPay(自动付款)享受优惠)，可以获得 5GB LTE 流量(不附赠低速流量)＋无限通话＋无限短信。当流量用完时，可随时购买流量卡充值：10 美金/3GB LTE 流量。国际通话可以通过购买「全球通话卡」实现，但需要借助它提供的应用或加拨，不能直接拨出，不可呼进，比较鸡肋。

Straight Talk

官网：https://www.straighttalk.com/wps/portal/home/shop/serviceplans

推荐理由：Straight Talk 租用的是是著名的虚拟运营商，并且与四大运营商都有合作。举个例子，如果你的手机与 Verizon 的网络兼容，你就可以很走运地以 Straight Talk 的价格享受到 Verizon 的网络覆盖。这家运营商的 SIM 卡套装和充值卡都在沃尔玛就可以买到。同样地，Straight Talk 最大的优点在于流量很多，不过流量套餐的基本价格都不便宜。比较适合的套餐是每月价格 44 美金(税前，原价$45/月，需开启 AutoPay(自动付款)享受优惠)，可以获得 8GB LTE 流量(用完后减到 2G 速度)＋无限通话＋无限短信。Straight Talk 还提供包年优惠，12 个月的该套餐价格总共是 495 美金，平均$41.25 每月。对于流量用量很大的同学，Straight Talk 是个不错的选择。

Project Fi

官网：https://fi.google.com/

推荐理由：如果你恰好在用谷歌出品的 Pixel, Nexus 6P, Nexus 5X 或 Nexus 6 手机，或是有意向更换成这些手机的话，这个来自谷歌的虚拟运营商一定是最好的选择。不仅联合几个主要网络提供商提供信号，甚至 Wi-Fi 也可以直接通话。这个运营商做到了真正的「用多少收多少」， 高速流量在美国国内和国际许多其他国家一个价，亲测用着非常省心。有兴趣的同学可以自己研究一下。

CTExcel (中国电信美洲公司)

官网：https://www.ctexcel.us/planList_pc.jsp

推荐理由：CTExcel 就是大家熟知的中国电信美洲公司了。CTExcel 租用的是 T-Mobile 的网络，虽说没有最好，但信号的覆盖率不像 Sprint 那样差，网络也在逐年完善，「覆盖率翻倍，赶超 AT&T」(官方说法)。CTExcel 最便宜的套餐只要 19 美金/月，包含无限通话(美国、中国大陆、香港、澳门、台湾地区(固定电话)、加拿大、墨西哥、印度、新加坡、日本、韩国、泰国、马来西亚、印度尼西亚)

＋无限短信(全球)＋200MB LTE 流量(用完后减到 2G 速度)，比较适合第一年住校且想节省运营商开支的同学。其他$29、$39、$45 每月的套餐分别对应前 2.5、4、5GB LTE 流量，其中 45 美金/月的套餐赠送价值 4 美金/月的一卡双号服务，亲朋可以通过拨打中国的虚拟号找到你。LTE 流量用完后，高速流量包($2.5/100MB)可以单独购买。CTExcel 还提供了停机保号、附加漫游、24x7 双语客服、微信公众号等服务，用着还是蛮省心的。
CTExcel 还给新的中国留学生提供了「秋季一美元学生福利」，微信关注他们的公众号就可以凭.edu 邮箱购买，中美两国都可以寄送。

进阶阅读：http://cn.dealmoon.com/guide/123(此链接中部分信息较为过时)

四、房屋住宿

毫无疑问，对于大多数没有留学经历的同学来说，留学生活的第一学期甚至第一学年将充满挑战和困难，良好的住宿环境，方便的地理位置，靠谱善良的室友是大家休憩和充电的重要保证，因此大家在找房子这件事情上面需要重视。大多数情况下，“良好的住宿环境，方便的地理位置，靠谱善良的室友”这样完美的住宿大多数已被学姐学长们近水楼台先得月。所以大家在期待完美住宿的同时，也需要做好住宿条件不理想的心理准备，提高自身的适应能力。安定下来之后可以慢慢寻觅理想住所。

1. 校内住宿

根据学校规定，大一新同学(Freshman)必须住校，而且学校早已给大家分配好寝室，所以这里不再赘述相关问题，只给大家提供一些建议：

- Residential Assistant (RA)是一群非常 nice 的人，他们都是学校的学长学姐，不管是生活还是学习上如果有问题都可以放心大胆去问他们，会得到热心的帮助。
- 宿舍里有台灯，床上有床垫，尺寸为 2m*0.8m，床上用品的携带情况看个人，如果对这些要求不太高的话完全可以考虑来这里买。
- **不要粘挂钩不要粘挂钩不要粘挂钩**，重要的事情要说三遍!千万不要手贱在柜子上床边上等任何 地方粘挂钩，否则在暑假check out的时候，你得 一个一个慢慢抠，抠不干净就扣钱。。。笔者当初抠了很。。久。。很。。久。。。血的教训。
- 如果房间的房卡忘在了房间里，不要慌张，找到你所在的楼层的 RA 他们会在 15 分钟后(15 分钟作为惩罚的时间)给你开门。
- 每个宿舍区都有各自的食堂(Newing 和 Dickson 共用一个 C4)吃厌烦了一个食堂不用怕可以轮流到各个食堂体验下不同的口味。
- 在房间内尽量不要用电磁炉等用具。虽然宿舍不让用，但是屡禁不止。有时候简单的烹饪也会触发 宿舍楼内的警报，**情况严重可能会被罚款。** 简单的烧水壶，电吹风还是可以的。

- 每个学期宿舍楼都会有不定期的火警演习，不用慌张，不管是演习还是真实警报，只要随身携带手机就好(千万不要待在屋子里不动，声音真的是非常吵)。
- 住在学校洗衣服烘干衣服都是免费的，但是大家一定要记好时间，因为如果时间太长可能会面对衣服被从洗衣机和烘干机拿出来的尴尬。
- 在使用宿舍的时候大家不要因为是宿舍就不注意卫生和对宿舍不爱惜。因为所有造成的损失会在最后学期结束后一起收费。**刚入住的时候认真填写相应的宿舍的状况报告表格**。
- 开学了也是可以换宿舍或者换房间的，具体操作请直接咨询RA。但是为了避免种族歧视，千万不要以不喜欢哪国室友为理由。

2. 校外住宿

校外住宿大家可能首先关注的问题便是"是否需要一定在来 Binghamton 之前找好房子？来了 Binghamton 之后找房子是不是房子或者好房都没有了"？对于这个问题，笔者只能说是"仁者见仁，智者见智，提前找房和来了之后找房，各有利弊。

提前找房好处在于悬在心里的石头可以很早落地，落地 Binghamton 即可拎包入住；坏处在于毕竟是远程操作，对住宿条件、周围环境以及室友没有实地考查，很可能实际情况与自己预期有差别，而且美国房租合同基本都是签约一年，基本定下来后就得住一年。所以提前找房确实石头落地早，但是也可能砸到自己的脚。来了之后找房子情况则相反，落地后找房相对繁琐辛苦同时也可能好房已经很少了，但是心里比较踏实。不过大家不用担心来了之后找不到住宿，房子总会有的，只是好坏的问题。

选房要素

a. 房屋类型

美国房屋分两种类型：Apartment(Apt)，House。Apartment 就是公寓，一栋楼分为多个房间，一个房间一般住 1-2 人。House 就是类似于国内的别墅，一个 House 里面一般住 3-6 人。Apartment 一般由房屋中介公司统一管理，而 House 一般则由房屋主人私人管理。

b. 安全系数

Binghamton 整体治安相对不错，安全系数比较高，找房子时不用太过考虑这个问题。整体来说，Vestal 安全系数最高，Binghamton 和 Johnson City 黑哥哥相对较多，但是大多比较友好，不过天黑了还是不要单独出门为宜。

c. 月租高低

Binghamton 房租(含电费和煤气)从每月 300 美元到 800 美元不等。每月 300 美元-450 美元性价比合理；450 美元-750 美元相对高大上；750 美元以上就比较奢华了。

d. 交通便利

Binghamton 的公交车有市政公交和学校的 Blue Bus，市政公交大约 1 小时一班，而

Blue Bus 多数路线是半小时左右一班。关于市政公交车和 Blue Bus 的介绍请参照第四章第一节的“行在冰屯”。

e. 靠谱室友

志同道合的室友是可遇不可求的，全凭缘分和运气。但如果有幸成为室友，大家需要相互尊重，相互理解，和平相处。另外有同学考虑与中国同学还是与国际有人合租。虽然与国际友人合租有利于提高自己的英语和了解异国文化，但另一方面由于文化和习惯差异，与国际友人合租也可能带来诸多麻烦，可谓有利有弊。鉴于新同学新环境将面临诸多挑战，如果担心与国际室友沟通不便，可以考虑第一年和中国室友住。等其他方面适应后，再考虑与国际友人合租。

房源信息

Binghamton 房源较充裕，既有公司统一管理的 Apartment，也有私人出租的 House。这里给大家提供一些咱们常用房源信息：

a. BingU 公众信息平台

我们经常会在公众信息平台里转发一些学长学姐分享房租信息以及一些二手物品出售信息等，大家可以多多关注。由于我们无法逐一核实转发内容的真实性，所以也希望大家提高警惕，甄别公众信息平台转发的各类信息。

添加微信号 binguhome，立刻加 BingU 公众信息平台为好友！

b. 学校网站

学校也给大家整理了校外住宿的信息，大家可以通过以下链接来了解更多信息：

https://www.binghamton.edu/occ/housing/

c. Craigslist (http://binghamton.craigslist.org/)类似于国内的58同城，房源信息较多，但是同时上面虚假信息也不少，所以大家通过此网站找房时，**一定要提高警惕，尽量不要独自一个人前往看房**。

房租合同(Lease)

看好房子后，接下来就是签房租合同。来冰屯的留学生中，除了携家带口的，大多与他人一同分租一间公寓。无论几个人同租，责任和义务一定要先弄清楚。在美国这个处处讲究法律的国家，租屋合同无疑是支配业主与住客之间关系的法律文件，是具有约束性的同意书，当中列出双方要遵守的条件和规定。美国房租合同基本都是 15 页以上，看着就头疼，我们不太可能逐字全通读一遍，能通读一遍当然最好了。这里给大家介绍一下关于合同的主要信息。

a. 合同期限

美国房租合同期限基本都是一年，签下合同意味着不能在合同有效期随意中止合同，需住满一年。另外，舍弃押金自行终止合同的行为在美国并不合法，仍需按照合同缴纳剩余房租。

b. 转租(Sublease)

大多数房屋是不允许 Sublease 的，即如果住着不满意，一般情况下是不允许转租给其他人的。

c. 押金(Security Deposit 和 Key Deposit)

押金是房东为了防止租客对房屋造成损害后逃避责任采取的一种强制措施。如果合同到期时，租客对房屋造成损害，房东有权从押金中扣除相应的损失费用。Binghamton 的押金额一般为一个月房租。Key Deposit 主要用于防止租客不归还房屋钥匙采取的强制措施，一般在 40 美元左右。

d. 水电网费用

签房租合同时需要弄清楚，房租是裸租还是包含了水电煤气费。网费一般情况是需租客自己负担。

e. 初次付款

签合同时，租客一般需要向房东一共支付三个月房租：第一个月房租，最后一个月房租，押金(近似一个月房租)。不少房东可能不会接受现金和个人支票，如遇到这种情况，大家可以在办理好银行卡之后在位于学校 UU 的 M&T 银行办理 money order 比较方便。

f. 入住检查

签订合同时，房东一般会提供一份 Check List 让租客用于入住时对房屋进行检查。大家初次入住时**一定需要认真检查房屋是否有损害**，如果损害便在 Check List 上进行说明，免得自己为上一位租客造成的损害买单。一旦正式入住若房屋出现任何损害，房东便会要求现在的租客负责。

g. 其他事项

房租合同还对是否允许养宠物，是否可以增加入住人数等有详细规定，大家在签订合同时需弄清楚相应条款。

房源区域

a. Vestal - 学校附近

中国学生居住比例较高地区，公交车较少，但可以接受；房源紧张，房租较贵，治安较好。老生多会选择这一带区域的房源。

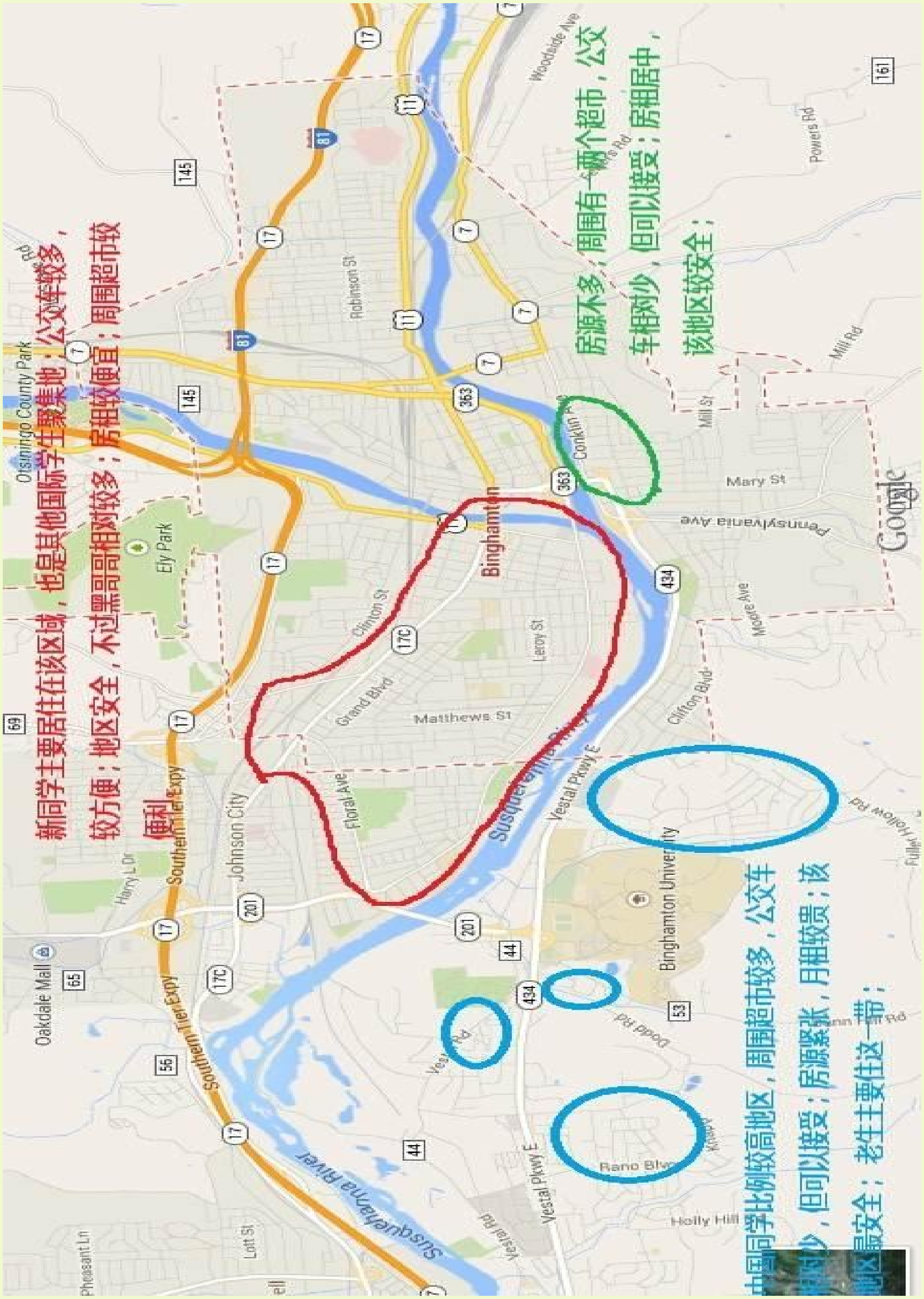
b. Vestal - Conklin Ave附近

房源不多，周围有一两个超市。房租价位居中，该地区较安全。

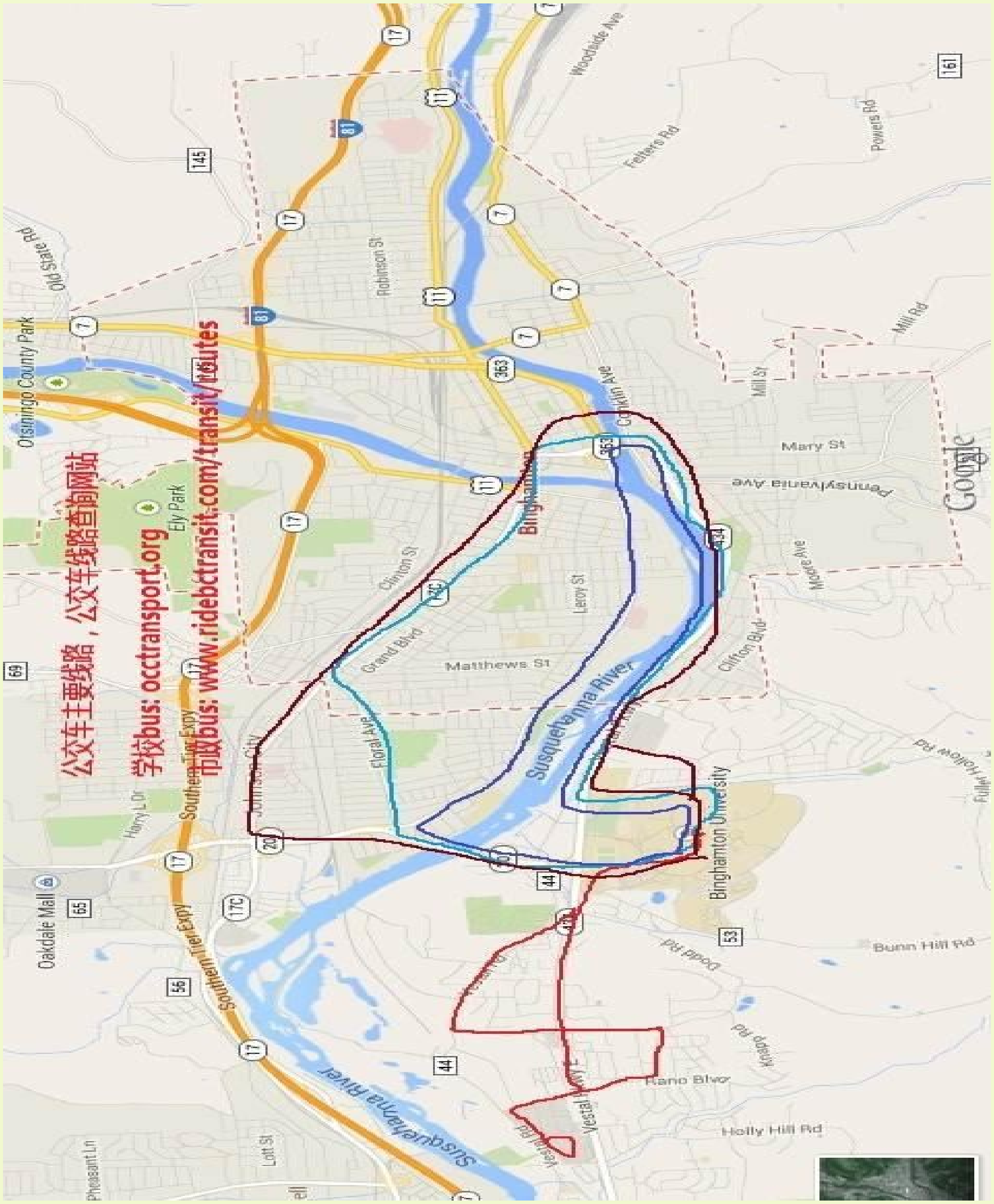
c. Johnson City & Binghamton - Main Street附近

新生主要租住在此，也是其他国际学生的聚集地。地理位置相对较远，但公交线路较多，出行方便。房租相对便宜，周围超市比较便利。黑哥哥较多，需注意个人安全。

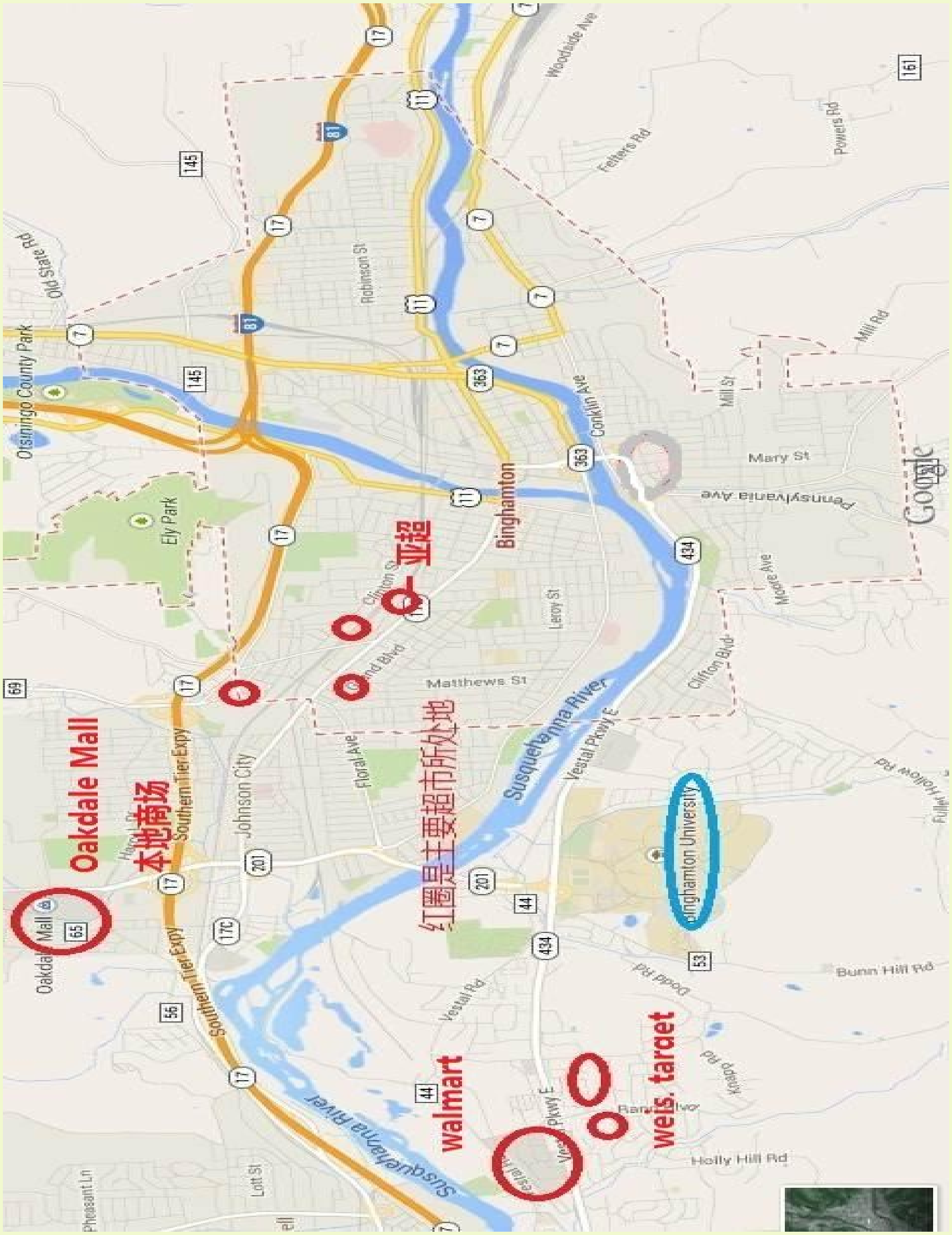
冰屯房源图


新同学主要居住在该区域，也是其他国际学生聚集地；公交车较多，
较方便；地区安全，不过黑哥哥相对较多；房租较便宜；周围超市较
便利
房源不多，周围有一两个超市，公交
车相对少，但可以接受；房租居中，
该地区较安全；
中国同学比例较高地区，周围超市较多，公交车
少，但可以接受；房源紧张，月租较贵；该
地区最安全；老生主要住这一带；
Binghamton
Binghamton University
Johnson City
Susquehanna River

公交线路图


公交车主要线路，公交车线路查询网站
学校bus: occtransport.org
市政bus: www.ridebctransit.com/transit/routes
Binghamton
Binghamton University
Susquehanna River
Otsiningo County Park
Ely Park
Oakdale Mall
Southern Tier Expy
Vestal Pkwy E
Conklin Ave
Pennsylvania Ave
Clifton Blvd
Matthews St
Grand Blvd
Floral Ave
Clinton St
Leroy St
Robinson St
Mary St
Mill St
Moore Ave
Powers Rd
Fetters Rd
Mill Rd
Woodside Ave
Old State Rd
Harry L Dr
Lott St
Pheasant Ln
Bunn Hill Rd
Dodd Rd
Knapp Rd
Rano Blvd
Holly Hill Rd
Fuller Hollow Rd

超市位置图



Oakdale Mall
本地商场
亚超
红圈是主要超市所处地
walmart
weis, target
Binghamton University
Binghamton
Johnson City
Susquehanna River
Ely Park
Otsiningo County Park
Southern Tier Expy
Vestal Pkwy E
Pennsylvania Ave
Conklin Ave
Matthews St
Clifton Blvd
Holly Hill Rd
Bunn Hill Rd

五、电气网络

签订合同后，接下来需要做的就是给自己的小窝通上电、连上网。水一般是不需要租客开通，房东会自行负责。

1.电气

美国的电和做饭取暖的煤气均由一个公司负责，在 Binghamton 电气公司为 NYSEG,网址为 http://www.nyseg.com/，同学们可以拨打 NYSEG 的客服电话 1-800-572-1111，通过电话方式开通电气。

a. 开通电气

开通电气需要准备材料有 Photo ID(提供中国护照即可)，住处的准确地址，电话号码。开通时只需要给工作人员说“I need to open a new account for this address.”服务开通后，一般需要至少 24 小时后才能真正通电。

b. 付费

付款时可以登陆 NYSEG 的网站，点击 Pay Your Bill，再点击 Pay Your Bill Online。以 Make a Single Payment 为例，输入电气公司给的账号即可。现在 NYSEG 接受信用卡支付了，但有高额的手续费。推荐用当地银行的 Checking Account 直接付款。

2.网络

a. 校内开通。学校和当地网络提供商Time Warner Cable(现已改名为Spectrum)有合作，因此同学们选择在校内开网络可以享受相对优惠的价格。

同学们带着学生卡(Photo ID)，准确的住址，电话号码去Bartle Library的地下层，找Telecommunication Office开通校外网络。校方会通知公司派人来安装网络，无限路由器需自备。网费是 35 美元一个月，不限流量，校方会通过 email 的方式每月通知缴费。

b. Binghamton 负责网络的公司为 Time Warner Cable(现已改名为Spectrum)网址 https://www.spectrum.com/，地址为:483 Plaza Dr，Vestal，NY 13850。此处有公交路过，同学们可以从校内宿舍楼Mohawk的门口乘坐5路City Bus，或学校的UP Blue Bus到达。为确保达到正确车站，可以上车后询问司机具体哪站到达Time Warner Cable。开通时，需要准备材料有 Photo ID，住处的准确地址，电话号码。网络有不同的套餐，一般开通 50 美元每月的套餐基本够用。服务开通后，Time Warner Cable会给客户提供器材(Modem和Cable线)。服务开通后，一般需要至少 24 小时才能真正通网，然后大家自己便可以根据说明书自己安装了。

六、信箱

美国有很多的东西都是通过信件寄给客户的，包括前面提到的银行卡，所以大家入住后切记确保自己的邮箱可以使用。邮箱一般在公寓门口或者在University Union楼

下。大一新生或住校的同学，学校会发邮件告知邮箱号码(BU Box)以及打开方式。在校取包裹的地点在New University Union的地下层，收到包裹后会收到邮件通知说请携带学生ID去窗口领取包裹。

校内学生的BU Box可以在打开此网址查看：
https://housing.binghamton.edu/login.aspx?ReturnUrl=%2f

七、购置物品

签订房租确定住处后，接下来便是购置物品安家了。美国购买物品基本就是去Walmart超市，在Binghamton周围有两个 Walmart，我们学生去的比较多的是位于Town Square Mall的Walmart。公交较为方便:
同学们到达学校的UU公交车站后，在UU乘坐市政公交47，57或者学校Blue Bus的RRT线路，坐到最后一站便能够到达Walmart。根据笔者经验，坐57和RRT比47路要节省时间。

Walmart地址为:2405 Vestal Pkwy E Vestal，NY 13850。至于需要购置哪些物品，同学们就需要根据自己的需求购买了。对于桌子、床垫等大件，如果购置时没有学长学姐接送，可以去Walmart等网站下单，然后选择送货到家就可以了。但是送货到家一般需要一段时间，这段时间大家就得随便将就一下了。

八、免费WI-FI

刚落地时，由于家里没有网络，同学们有可能需要免费WI-FI以解决上网需求。Binghamton有免费WI-FI的地方主要有：学校、AT&T、麦当劳。AT&T和麦当劳蹭起来比较容易。
学校的 WI-FI 稍微有点复杂，以下为首次连接学校WI-Fi的详细步骤：
1）打开WI-FI，连接**welcome2bing**;
2）打开弹出网页输入PODS ID和密码，下载对应系统的上网插件;
若无弹出网页，请手动在浏览器中打开此链接：
https://cloud.securew2.com/public/54174/busecure/
3）连接**busecure**。

九、餐饮

刚到美国的前一段时间，由于一直处于奔波状态，可能很难有机会自己做饭吃。但是无论如何一定要保持规律的生活，以防生病。这里给大家介绍一些吃便饭的地点。

1. 学校食堂

虽然学校食堂不太符合咱们的口味，但是比较方便快捷。在学校食堂吃饭，一般都需要办理Meal Plan。一般需要办理Meal Plan才能在食堂吃，住校的学生在住宿费中已包含。Meal Plan是就餐套餐，即选择不同的套餐类型，然后学校食堂公司往你的账户里(Student ID)里充相应的余额，消费时出示Student ID刷卡消费。特别要注意的是，同学们只能使用自己的学生卡在饭堂消费，如果使用朋友的学生卡被工作人员发现，不但不能消费还会被没收学生卡。当然，学校食堂也支持用现金或银行卡结账，不同点在于价格是Meal Plan的1.8倍。Meal Plan办理地点为University Union地下一楼，办公时间为上午11:30至下午2：30。也可以在网上充值https://bing.campuscardcenter.com/ch/login.html，首次登陆的同学们点“Register for Web Account Access”。Meal Plan适用范围较广，只要能够支持Student ID结账的地方都可以使用。

Meal plan分为两类：Resident Meal Plan和Commuter Meal Plan. 前者适用于住校同学，后者适用于住校外的同学。

Resident Meal Plan套餐类型如下：

Plan Name	Plan Price	Membership Fee	Dining Dollars	Average Purchases per Week*
Plan A	$2,554/semester	$1,387/semester	$1,167/semester	17
Plan B	$2,414/semester	$1,387/semester	$1,027/semester	15
Plan C	$2,283/semester	$1,387/semester	$896/semester	13
Plan D	$2,135/semester	$1,387/semester	$748/semester	11
Plan E	$2,045/semester	$1,387/semester	$658/semester	10
Plan F	$1,850/semester	$1,387/semester	$463/semester	7

其中Plan Price是需要缴纳金额，Membership Fee是管理费，Dining Dollars实际可用额度。详细介绍请见: https://binghamton.sodexomyway.com/dining-plans/index.html

Commuter Meal Plan套餐类型如下：

Plan Name	Plan Price
Commuter Annual	$650/academic year
Commuter Semester	$340/semester
Commuter Plus	$25/semester
Commuter Dining Dollar	$500/academic year

不同类型的plan在消费时价格，是否交8%的税，管理费等方面不尽相同。详细介绍请见：https://binghamton.sodexomyway.com/dining-plans/commuter.html

2. 其他食堂

学校UU后面的Marketplace和散落在校园各个角落的Jazzman和星巴克也是同学们常去的地方。Marketplace里有许多选择，例如Pizza、中餐、印度餐等。由于地处校园

中心，人流较大，中午去很可能找不到座位。Marketplace装潢精美，内置多台高清电视，是同学们课间放松、就餐的好去处。学校还有许多隐藏的小店卖咖啡、Bagel等，需要同学们慢慢发现。

3. 便利餐厅

另外能够比较快捷解决吃饭问题的方法便是一些便利餐厅，比如McDonald, KFC, Five Guys, Subway等等。

4. 中餐厅

Binghamton虽小，但是中餐厅还是不少的，大家刚开始也可以到就近的中餐厅先支撑一段时间。中餐厅的话口味当然比较符合我们的习惯，但价格稍微偏贵一点。主要的几家中餐馆有Moon Star, China Lake, 好再来，龙馆等等。口味各异，同学们可以都去尝试一下，选择自己适合的口味。此外大多数中餐馆都接受外送服务，可以至餐厅官网在线点餐，不过外卖仍需支付小费。

小费：**在美国就餐，一般需要给小费**。至于是否该给小费，判断标准大致为一般情况如果是自己取餐，自己放回餐具(比如麦当劳，Subway等)是不需要给小费的。反之，如果有人为你服务，那么需要给小费，**小费一般为总餐费的10%-20%**，至于具体多少，完全看你自己心情。

十、学习准备

解决好生活各方面的问题后，希望大家在学习方面也进行充足的准备。

1. 熟悉环境

建议大家约上几个小伙伴，在校园逛一逛，熟悉一下学校各处设施，这样正式上课后就不会满校园跑而找不到教室。同时建议大家多熟悉一下学校各处设施如何使用。比如图书馆一楼电脑如何使用，如何从图书馆借书，如何打印，如何在食堂吃饭等等。这里笔者给同学们介绍几项我们常用的软件和网站：

bMobi

bMobi是我校的官方APP应用，**笔者强烈推荐同学们下载此应用**。此应用极为强大，其功能包括校内实时定位、公车实时位置信息、食堂当日菜谱、寝室楼洗衣机使用情况、图书馆电脑使用情况等。对于新生来说，此应用对于快速融入校园学习生活有极大的帮助。

myCourse

myCourse是学生平时必用的师生交互平台，可以使用电脑或者手机登陆。其主要用于查看课程信息、提交作业、下载课件、接受老师发送的通知等。开学后，**同学们必须每天查看myCourse上的信息**。

进入方式：在my.binghamton.edu登录后，点击左上方标志进入myCourse。

BU Brain

BU Brain是我校的网络自助平台，主要功能有：登记确认(Confirm Enrollment)，注册课程(Look up/Add/Drop classes)，查看学生账户(Student Account)、支付各种费用(Pay Bills)，查看学期成绩(Final Grade)，查看非官方成绩单(Online Academic Transcript)，查看及修改个人信息(Personal Information)等等。

进入方式：在my.binghamton.edu登录后，点击左上方标志进入BU Brain。

关于BU Brain，以下有几点需要同学们确认的地方：

a. 登记确认(Confirm Enrollment)

在每个学期开始之初，同学们都会在BU Brain的主页上发现这样一句话“Click Here to Confirm Enrollment for [semester] or your courses will be dropped on [date] whether or not you've paid your semester bill”。**为了保证操作成功，一定要一路点击到最后Confirm Your Enrollment为止。**

注意：如未在截止日前Confirm Enrollment，所有选的课将被自动Drop！

b. 注册课程(Look up/Add/Drop classes)

点击Bu Brain中的“student”选项卡，即可进入课程注册页面。详细选课步骤请参考链接：

http://www.binghamton.edu/registrar/students/course-registration/how-to-register.html。

新开发的College Scheduler给大家提供了更为直观简洁的选课方式，若你想上的课Session较多，相互之间有时间冲突，那么你可以把这些课一起加到这个Scheduler里，然后系统会帮你自动生成所有以时间不冲突为前提的课表。注意：加进 College Scheduler 的课不算选到手。但是，你可以通过College Scheduler把某一个Schedule放进Registration Cart，选课时间一到，一键就可以选好所有这个Schedule里有的课，再也不用一个个输入CRN码比手速啦～

c. 交学费

付学费的网页通过BU Brain可以找到，为了方便同学们，笔者将链接粘贴于下方：https://secure.binghamton.edu/qpLogin/login.jsp。用户名和密码与BU Brain的用户名和密码一致。

可以通过Bu Brain在网上支付。推荐使用双币信用卡(Visa，MasterCard，American Express, Discover)，也可以使用在冰屯新办理的Debit Card。也可以持支票、现金或信用卡到Student Account Office现场支付(位于Admission Center里面)。

一般来说，同学们所持有的是父母信用卡的副卡，有一定的额度。冰屯一学期的学费在10000美金以上，所以单靠原本额度一般是不够一次性支付的。不过，学费可以一次性支付也可以多次支付，方法分别如下：

一次性支付:优点是不会耽误交学费的期限。最推荐的方法是提前往主卡里存够美金(不一定非得存10000多美金，存款+额度足以支付学费即可。举个例子，若你的卡剩

余美金额度是5000，只需要再存入6000多即可成功交学费)。还有一种办法就是联系国内开卡银行，临时提高存款额度。
多次支付:优点是可以在限额内分期付款，并且可以多卡支付无手续费，缺点是时间长。例如信用卡每月额度5000美金，每日额度500美金，可以每次支付500美金，在两个月内支付完学费。然而这样做非常容易超过付款期限(Payment Due Date)。
网上交学费的具体步骤请参考
http://www.binghamton.edu/student-accounts/makepayment.htmlhttp://www.binghamton.edu/student-accounts/makepayment.html

d. 查看学期成绩(Final Grade)
在期末考试结束一周后，教授们会陆续在Bu Brain上发布成绩。查阅成绩的步骤如下：登入Bubrain——Your Records选项卡——Final Grade——Select A Term (选择查看的学期)——Submit。若需要打印非官方成绩单，则在Your Records选项卡下选择Online Academic Transcript。

e. 查看及修改个人信息(Personal Information)等等.
在My Information选项卡中，同学们可以修改紧急联络方式(Emergency Contact Info)，建议同学们将国内亲人、冰屯同学和CSSA的联系方式添加进去。在Address and Phones栏目里可以随时更新在美国的地址和电话等联系方式。
此外，**建议同学们在Emergency Alert Notification中可以添加美国手机号**。若有重大灾情预警(如龙卷风、暴雪、暴雨等)，学校会以短信和邮件的方式通知学生躲避。

贴士 1：每一个在BingU的学生都会有一个B-Number，此号码学生在校园内的唯一识别号。同学们可以在My Information选项卡中选择what's my B-Number进行查阅。在学校很多地方都需要B-Number，**建议大家将B-Number记在手机里以便使用。**

贴士 2：在学校图书馆使用电脑之后请Log out自己的Account。除此之外，学校的公用电脑每周都会自动清理，如果有在公用电脑打开Paper等重要的东西，**请一定要存到U盘或者上传Google Drive以防丢失**。呕心沥血憋出了10 页Paper电脑一更新，唰的一下就没了，真的是死的心都有了。

2. 了解教授
如有机会，建议大家通过 CSSA 官方的新生微信群(请加微信 binguhome 入群)去向各位学长学姐们了解一些自己关心的话题，比如学习和生活方面的经验、如何选择好的课程、什么教授比较有趣、如何和教授交流等等。这里笔者推荐 Rate My Profess，此网站可以提供学生给全美 Professor 的评价。
链接：http://www.ratemyprofessors.com
在这个网页上搜索教授的名字，就可以看到其他学生对此教授的评论。**建议同学们选择课程前，先看看教授教学情况再做决定，避免踏入雷区**。

约见教授的办公室辅导时间，大多数是需要通过邮件预约的，预约时需要说清楚自己是谁，预约的时间以及目的。教授会在开学的第一周，在 myCourse 上或课上发

Syllabus(即整个学期的教学指南和课程安排)，办公室的地点以及辅导时间都会出现在 Syllabus 的第一页上。

3.课程规划和学习
向老师和学长学姐了解一些有关学习的信息后，自己便可以根据这些信息规划一下自己课程，甚至进而可以开始自学一些课程。毕竟，对于大多数刚来美国的同学，美国的课程学习还是很有挑战性。

十一、Orientation

Orientation即开学典礼或新生见面会。Orientation是新同学了解学校各项规章，熟悉环境和结识朋友的最佳机会，同时也是学校规定必须参加的入学教育，希望新同学务必参加。**小编强烈建议大家把Orientation的日程表下载到手机或者电脑里面以备后用，注意标注有Required的项目为必须参加**。以下为几个重要时间点，希望大家记住：

本科生：
English Lnaguage Skills Assesement:
Wednesday, August 16
Undergraduate International Student Orientation:
Thursday, August 17 – Friday, August 18
University Wide Orientation:
Monday, August 21
Orientation期间详细日程表：
https://www.binghamton.edu/isss/new-student/pdfs/undergraduatestudentschedule.pdf

研究生：
Graduate International Student Orientation:
Wednesday, August 16
Orientation期间详细日程表：
https://www.binghamton.edu/isss/new-student/pdfs/graduatestudentschedule.pdf

十二、CSSA 新生见面会

为了帮助同学们更加清楚，具体的了解留学生活的注意事项，CSSA将在开学前在Lecture Hall进行“CSSA中国学生新生见面会”，届时CSSA将利用大家熟悉的母语更加具有针对性向中国同学介绍留学冰屯的方方面面，希望大家务必参加。
具体时间地点之后会另行通知，届时我们微信公众号(binghamtoncssa)会发布新生见面会的细节。

$1 新学期 新期待

$29 $39 $45

三款套餐任选一款

- 活动时间：2017年5月27日到10月15日
- 每个edu邮箱免费限领1张卡

“秋季一美元”活动介绍

所有学生通过官网、指定学生会及指定合作伙伴，即可免费领取一张中国电信CTExcel美国手机卡，首月以$1的优惠价格试用$29，$39和$45（其中$45美金套餐限量供应）三款活动套餐中的任意一款！

已有美国手机号的用户可以选择携号转网，保留原有号码加入CTExcel

如何领取

扫描底部二维码，免费领卡



无限
美国通话
国际通话
全球短信

不参加首月一美元活动
从第二个月开始可以选择

$19 /30天	$29 /30天 HOT	$39 /30天	$45 /30天
无限流量 前200MB @4G LTE	无限流量 前2.5G @4G LTE	无限流量 前4G @4G LTE	无限流量 前5G @4G LTE

开通“一卡双号”只需$3.99，订购$45套餐更可免费开通”一卡双号”

*中美国际通话包含中国（含香港、澳门和台湾。台湾地区仅限固定电话）

- **无限美国通话**
  所有套餐均包含无限美国国内通话，随时畅聊
- **无限国际通话（含中国等十个国家）**
  所有套餐均包含中国、加拿大、墨西哥、印度、新加坡、日本、韩国、泰国、马来西亚、印度尼西亚10个国家无限通话
- **无限流量**
  所有套餐均包含额定4G LTE高速流量和无限基础流量，基础流量可供浏览网页和使用微信等
- **无限全球短信**
  所有套餐均包含无限全球短信，您可免费发短信到世界上任何国家
- **一卡双号**
  手机卡可附加一个中国虚拟号码，用于接收来自中国的电话和短信，无国际资费
- **7*24中英双语客服**
  您可在任意时间，通过电话、微信和官网获得客服协助，中英双语，沟通无阻

与其他运营商资费对比

如果您想获得：无限美国通话短信 + 无限国际通话短信（含中国十个国家）+ 2.5GB流量

品牌	CTExcel	AT&T	Verizon	T-Mobile
手机卡价格	免费附送	$4.99	$5	$25
套餐价格	$29	$60	$40+$35(首月激活费) + $1.74/分钟国际通话	$50+$1 /分钟国际通话

扫一扫，免费领卡

客服电话：877 331 9871（US）
400 928 9189（CHINA）

第四章 留学生活

一、行在冰屯

注意(十分严肃)：一人在外，全家担忧。近期留学生在外安全事故的频发已经引起了社会各界人士的关注，小编在这里也希望大家重视自己的出行安全。在外出之前，务必告诉自己的朋友或者室友自己要去什么地方并且什么时间回来；建议大家把学校 UPD(University Police Department)的电话(+01-607-7772222)提前存在自己手机的通讯录里面，在校内一旦发现什么不对劲立刻拨打 UPD 电话，驻扎在学校的警察叔叔就会在几分钟之内到达你身边。如果在校外无论遇到什么紧急情况，请立刻拨打 911 !

1. 学校公交(City Bus)

Off Campus College Transport，这是我校的校车，从管理到驾驶都由本校学生负责，完全免费。因为 OCCT 通身蓝色，所以大家都称之为 Blue Bus。

与 City Bus 一样，OCCT 也遵循严格的时间表。不同的是，City Bus 的末班车一般在晚上 8-9 点，而 Blue Bus 大多运行至晚上 11:30。此外，City Bus 的路线分为 outbound 和 inbound(即从起点到终点、从终点到起点的双向线路)。Blue Bus 则是环形线路，起点终点都是学校。万一在冰屯迷路了，只要找到一辆 Blue Bus，无论从哪里上车，最终都能回到学校。

路线信息及时刻表：http://occtransport.org/

2. 市政公交(City Bus)

与国内灵活无定时的公交系统不同，冰屯的公车 20-40 分钟甚至 1 小时一班，而且遵循严格的时间表。出门之前一定要计算好从家门到车站的时间以免误车。公交车不报站，下车需拉车铃(拉一下悬在车窗上的黄线)。在领到 Student ID Card 之前，每次乘坐 City Bus 需要 2 美元。领到 Student ID Card 之后可以免费刷卡乘坐。不同于国内巨大的公交车站亭，冰屯的 City Bus 车站只有一个标着车号的蓝色牌子立在路边表示车站。

路线信息及时刻表：http://www.ridebctransit.com/transit/routes

关于到站提醒：

要注意的是，不同于国内公交的一站一停，美国的公交车，不论是学校的公交还是市政公交，都需要你在目的站之前拉下座位旁的黄色绳子来让司机停车。刚来的同学可能不知道公交车已经开到哪儿了。这时候可以打开手机地图进行定位，要到达时提前拉下黄绳即可。

获取公车路线信息途径：

- 纸质的公车路线信息表可以在 UU 大厅的资讯台索取；
- 在 **CSSA 微信公众号(binghamtoncssa)**后台输入“bus”，则可获取公车线路电子版；
- 下载学校官方 App“**bMobi**”，可以实时查看公交车到站信息(此应用极为强大，几乎包括了同学们常用的所有信息，**小编强烈推荐此应用**)。

3. 自行驾车

鉴于美国公交系统没有国内发达，很多同学会选择买车代步。很多同学会问中国驾照可不可以在美国使用。正确的答案是大部分州不可以，小部分州是承认中国驾照的，咋纽约州也是承认中国驾照的哦。同学们要是有买车的计划，使用中国驾照也是可以买车和买保险的。但是如果你只有中国驾照上路却不幸被警察叔叔 pullover，碰巧警察叔叔之前又没有见过中国驾照，你就有可能收到一张无证驾驶的交通罚单。因此，小编还是**强烈建议同学们在安置下来以后尽量考取美国驾照**，美国驾照有许多无可比拟的优势。比如持有美国驾照可以享受更低的车险；其次，美国没有全国统一的身份证，但是充当身份证使用的是各州的驾照，所以当你有了美国驾照之后就不用整天揣着护照跑来跑去了。以下为考取美国驾照详细流程：

a. Learner Permit(笔试)

在纽约州参加笔试需要提供至少6分的证件证明，才能获取资格参加笔试。一般来说，我们国际生需要提供证件有：护照，I20，学生ID，美国Credit Card 或者 Debit Card，SSN(Social Security Number)。如果没有SSN的同学，可以带着护照和I-20前往Social Security Administration(下文有地址)，让他们提供一份没有SSN的证明(SSN Ineligibility Letter)。然后便是笔考复习，纽约州的笔试非常简单，20道题只要答对14道题便可通过(四道看图识路标题中至少对两道)。

最后就准备好以上证件**先前往Social Security Administration开SSN Ineligibility Letter然后再前往DMV**(下文有地址)考Permit啦。在考试通过当天会得到一个临时的纸质Permit，随后正式的Permit会在一到两个星期左右寄到之前你所填写的地址上。

复习资料：

https://dmv.ny.gov/driver-license/drivers-manual-practice-tests

Social Security Administration：

- 地址：Suite 300，2 Court，Binghamton，NY 13901
- 工作时间：Mon-Fri，9AM-4PM

DMV(车管所，也是考 Permit 的地方)：

- 地址：81 Chenango St，Binghamton，NY
- 工作时间：Mon-Fri, 8AM-4:30PM

b. Pre-License Course(5 小时课程)
Learn Permit 通过之后，接下来需要上 Pre-License Course。大家不用为这个课程担心，五小时的时间大部分都在看上个世纪的关于交通的各种视频，而且没有考试。课程结束后，上课的老师会给每个人一张收据，这个收据就是之后路考需要用的重要的凭证。5 小时课程预约可以在 Google 搜索"5 Hour Course Binghamton"，便能找到不少可以上课的地方，然后自己根据远近和空余时间选择合适的时间地点。

c. Road Test(路考)
预约：
路考是整个驾照考取的最后一个部分也是最为困难的一个部分。在参加路考之前我们需要在 DMV 的官网中预约路考时间，一般情况是你上网预约最快也是半个月以后的时间。
路考预约网址：https://roadtest.dmv.ny.gov/Default.asp
在填写了相关登录信息后会列出让我们选择的考试地点。在学校附近的地点一共有三个 Binghamton、Endicott 和 Owego。根据学姐以及学长们血淋淋的教训，Endicott 和 Owego 的通过率普遍会高一些。

路考项目：
整个路考过程基本可以分正常的道路驾驶，K-Turn，Parallel Parking 以及驾驶习惯等。扣分超过 30 分则无法通过考试。每个人在之前笔试的费用中包含有三次的路考费用。如果三次仍没有通过，可以在网上或 DMV 进行缴费继续预约。
小编在此强烈建议大家找一位在当地考过路考的学长或学姐带着去路考的地方过一下那几个路考项目。

路考当天：
在路考当天需要有一位**持有美国驾照并年满 21 岁的人**带着持有 Learner Permit 的考生开自己的车前往(考官不提供车辆)，需要注意的是陪同的人一定要有有效地美国驾照(不能被 Suspend，或者被限制了区域驾驶)。在考试前考过会检查车辆的注册情况，陪同人员的驾照，学生的 Permit 以及五小时课程的收据。检查结束后就会进行考试。考试的过程是非常的短暂的一般五到十分钟就能结束。所以在考试的时候不要慌张，尽量沉着冷静的应对考试。
在考试通过当天会得到一个临时的驾照，随后正式的驾照会在一到两个星期左右寄到之前你所填写的地址上。

车辆购买
由于美国汽车需求量大，市场比较成熟，因此在美国购车比较方便。咱们留学生在美国购车大多数都是购买二手车车辆，因为新车折旧比较快，开几年后出手差价太大，不太划算。购车一般有两种方式，一是向 Dealer(汽车经销商)购买，另外就是向私人购买。两种方式，各有利弊。如果在 Dealer 处购买，一般价格稍高，但是基本都是一站式服务，自己不用担心车牌，注册等等问题，比较方便，而且车辆质量基本都是由保障的。向私人购买好处在于价格上有很大的优势，但是过程相比会比较复杂，而且车辆状况无法保障。

购买车辆大致流程为：研究调查，预约试驾，谨慎交易，购买保险及注册。

研究调查:找到自己心仪的车后，接下来需要对车做些"研究"。首先，到 www.kbb.com 或者 www.edmunds.com 等专业评估网站查看车子的交易价格(一般比市价贵1000-2000 左右)。填入车子的相关信息和参数后就可以得到一个大概的市场价。对于旧车来说 condition 一般介于 Good(好)和 Fair(一般)之间。了解目标车的大概价格以后，还需要到 www.carfax.com 查看车子的历史。Carfax 提供的 Report 总结了车子的基本历史，如 Mileage，Owners，Accident 等。不过，这个 Report 并不能反映车子所有的情况，比如有些经历过 accident 的车主会选择不报告，所以也就无法在 Carfax Report 上看到这些信息。

预约试驾：如果确实对目标车感兴趣，不妨和 Dealer 约个时间，看车和试驾。在看车的过程中，可以问卖主一些问题：比如是第几个 Owner，为何要卖车，车子没有过 accident，车子有哪些 mechanic 问题，是否有完整的保养记录等等。
如果看下来没有什么问题，可以问车主能否上高速试驾，因为车子的有些机械性能只有在高速行驶下才能表现出来。上高速后，猛踩油门而车子提速慢，发动机噪声大，且车身不稳难以控制方向的话，这样的车就不是一台好车。当然，看车和试驾是门需要经验的学问，这里就不展开讲了，有兴趣的可以 Google 相关内容。一般来讲，无论是哪里买车，都可以把车开到专业修车店(Garage)里检查(大概花 50 刀)，然后没有大问题再付钱。另外所有的美国车都有历史维修记录(VIN)，是可以在网上查的。如果不是真的很想要这部车的话，建议就不要做 Garage Mechanics Inspection 了。

谨慎交易：如果试驾后对车满意，那么就可以坐下来和卖主侃价了。这时候可以参考 KBB 的估价，再结合车子本身的性能及状况，和自己的预算进行综合考虑。看车试驾及 Inspection 过程中所发现的问题都可以成为讨价还价的砝码。（对于 Private Seller 是如上所述，对于那些个大型 Dealer 他们会帮你完成一系列的手续问题）看车的过程中要注意，真正物美价廉的车，广告一经贴出便会有很多人争相看车并随之迅速被买走，所以说，网上那些发出广告几天甚至更久还没有人买的车大都不是有明显缺陷，就是价格要的太高。所以搜车的时候一旦看到合适的，一定要做到行动迅速去看车(最好让一个比较懂车的人陪同)，不要拖沓。另一方面，虽说要迅速去看车，试驾，但是不要鲁莽的做出买车的决定，毕竟个人的交易大都是一锤子买卖，买来了发现了缺点一般就没法退了，所以"宁可后悔没买一辆车，也不要后悔买了这辆车"。

购买保险及注册：众所周知在美国买车车主必须要上保险，保险按照种类分为半保(只承担对方费用)和全保(承担双方的费用)两种。通常保险会在买车前或买车时去联系相应的保险公司进行办理。纽约州的保险公司有 Statefarm， Allstate, Progressive,Geico 等。其价格会因购车者的驾龄，有无事故，甚至 GPA 而定。DMV 注册领牌照拿到驾照，买好保险以后，你就可以到 DMV (Department of Motor Vehicles)办理注册(Registration)，更换 Title 和领取牌照(Plate)了。去办理的时候需

要带上前车主转给你的 Title，车保险(Police Statement)，Photo ID(Passport 和驾照) 和 Check 或现金(用来支付车税，车牌费等)。

4. 运动单车

冰屯的坡路比较多，也没有向国内一样的自行车道，所以并不是非常适合骑车。然而喜欢骑单车运动的同学可以参考冰屯的 Bicycle Route Map。可以到图书馆一楼大厅拿到纸质版。学校社团提供自行车租赁，方便各位学生的户外郊游活动。自行车租赁地点为 EB 门口。若骑车累了想转坐公交，可以把单车挂在公交车前部之后乘车。

5. 步行散步

冰屯的人行道很少，所以大家步行时请尽量沿着路边、或是在路旁的草地上行走。在有信号灯的十字路口会有一个供行人操作的十字路口。遇红灯就自己按一下，一会儿就会变成绿灯。

6. 长途汽车

巴士是州际旅行的主要交通工具。此处以著名的灰狗巴士(Greyhound)为例。

订票和取票：如同前文所述，在冰屯乘坐 Greyhound 可以使用网络订票的方式，在订票的过程中选择"Print at Home"并自行打印电子客票即可直接到冰屯巴士总站 BC Junction 乘坐大巴了。若没有打印客票或选择了"Will Call Service"，则需要在 BC Junction 里的人工窗口取票登车。其他登车、坐车的注意事项如同前章所述。这里要注意，如果在家打印了车票后，是不能进行退票的。

二、吃在冰屯

冰屯中国留学生的餐饮方式通常分为三种：学校餐厅，校外餐厅，以及自行烹饪。

1. 学校餐厅

校园中共有 4 个餐厅以及若干零售店和咖啡店，可以通过购买 Meal Plan(参考"初到冰屯"部分关于 Meal Plan 的介绍)在校园餐厅中享受相对优惠的学生价格。在学校餐厅用餐的优势为方便省时，可选的食物和饮品种类也比较丰富，在课业繁忙之时可以节省很多时间。缺点在于不能兼顾个人口味，初到美国的同学可能会有觉得食物不合口味的情况。

2. 校外餐厅

中国留学生常去的校外餐厅类型有以下几种：

- 价格实惠的中餐自助，如学校附近的Buffet Star自助餐馆(带上BU学生卡可以打九折)，人均消费10-13美金；
- 味道可口的中餐馆，如 Moon Star，China Lake，红房子等，人均消费20-30美金；

- 韩国餐馆泰国餐馆等特色餐馆，如学校门口的 MAN HAN，人均消费20-30美金不等；
- 美式餐馆及快餐，如Applebee，Denny’s，Dunkin Donuts，Burger King，McDonald，KFC等等。

由于个人口味偏好不同，众口难调，我们在此不做具体推荐，大家落脚冰屯后可以多多探索和尝试。

3. 自行烹饪

住在校外的同学多会选择自己在家烹饪食物，相对于在校内及校外餐馆用餐更能照顾到个人口味，价格也相对便宜，根据个人饭量及对食材的要求每周消费30-80美金不等。常去的购买食物的地点有各类超市，如价格相对实惠的 Walmart，Pricerite，Price Chopper,ALDI等,质量较好的Target，种类丰富质量佳的Weis，Wegmans等，还有出售国内特色食材和调味品的亚洲超市(地址：100 Main street，Binghamton；可乘23路车及Blue Bus WS到达)和韩国超市(在学校门口的加油站对面)等。在家自 己烹饪时需注意食物新鲜度及用电用气安全。

三、购在冰屯

相对于 4 小时车程外的 New York City 来说，冰屯的购物场所比较有限，这里主要介绍以下几种：

1. 超市购物

超市购物是大家日常生活中最必不可少的一个方面，在以上介绍的购买食物的超市当中，Walmart，Target，Wegmans 属于综合型超市，其中所售的日常用品可以满足同学们绝大部分的生活需求。此外，还有专门销售办公文具的 Staple，电子产品的 Best Buy，洗化用品的 UTLA 等。位于 Vestal 的 Walmart 超市所在的 Town Square Mall，Target 所在区域，Staple 所在区域还有许多其他商店，分布比较集中，大家去超市时可以顺便逛逛，这里不逐一介绍。

2. 商场购物

在冰屯进行商场购物的场所十分有限，位于 Jonson City 的 Oakdale Mall 是较大型的综合性商场，商品种类丰富，是大家逛街购物的好去处。乘坐 57 路或 Blue Bus Oakdale Mall 专线可以到达。但 Oakdale Mall 里最大的区域梅西百货已于今年年初关闭。

此外，如有更多的购物需求，可以到稍远的 Woodberry Outlets， 位于雪城的大型综合商场，以及纽约市区。其中，Woodberry Outlets 是为亲友购买礼物的好选择。

3. 网上购物

对于购物不便利的冰屯来说，网上购物不失为一个好的选择。以下是一些实用的小贴士：

a. 购买大型家具如床垫、沙发、书桌、书架、餐桌、椅子等，可通过 Walmart 和

Amazon 进行购买，可送至家门口，避免搬运的麻烦；
b. 可以用 BU 的邮箱申请一个 Amazon 的 Student Prime，**可以享受半年免邮费的两工作日内快速送货服务**，在开学初期买家具、买打折旧课本等阶段非常方便省钱，平时一些去超市不好搬运的重物也可以无运费压力在网上购买。除此之外 Prime 也有很多优惠。但需注意的是，免费的 Prime 只有半年的适用期，半年后开始收年费，学生账户的年费较普通账户便宜，视个人情况决定是否续费，不想续费要及时取消；注册网址为：https://www.amazon.com/Amazon-Student/b?node=668781011
c. 可以关注“北美省钱快报”的微博和微信公众号，网站或下载 APP，能够接收到很多实惠的打折信息，但相应也会激发很多购买热情，请大家理性消费，量力而行。

四、玩在冰屯

1. 体育娱乐

有一个强健的身体才能更好地学习和享受生活。热爱体育的各位们，现在就一起来了解一下在冰屯能有哪些体育娱乐吧！

赛事观看

从宿舍楼的 Common Room 到 Market Place 的壁炉高清电视，学校能够播放体育赛事的电视数不胜数，学校的 Market Place 沙发休憩区就是个不错的选择。旁边有无数的零食点心饮料任选，还会有同样热爱体育的小伙伴陪着你一起观看赛事。
如果想现场跟着人们一起呐喊，可以在学校的 Event Center 办活动时去买票观看。每个学年 Event Center 会举行很多篮球比赛，有宾汉姆顿自己篮球队参加的，也有非本校参与的比赛。一些本地的餐馆也会在店内播放体育比赛，大型比赛比如超级碗决赛或是 NCAA 决赛时餐馆里热闹非凡。

强身健体

学校有两个 Gym，West Gym 和 East Gym。

- East Gym：依赖健身器材的健身活动以及各种瑜伽塑身课程、游泳池都在 East Gym。游泳池免费使用，如果想使用健身器材或上瑜伽课，同学们可以开学之际办一张健身卡，这样就可以畅通无阻地在 Gym 健身了。
- West Gym：一般来说，羽毛球和篮球的室内场馆设在 West Gym。如果你是羽毛球和篮球的热衷粉，每个星期可以去和小伙伴们切磋球艺。

体育馆详细介绍请见：http://www.binghamton.edu/campus-recreation/

2. 电影观看

冰屯里咱们同学常去的电影院为 AMC Theatre，座落在 Town Square Mall。从学校搭乘去 Walmart 的 Blue Bus、47 路或 57 路公交车可到达。影院内有一般放映厅和 IMAX 影厅，内部装饰大气舒适。一般来说，看场电影的票价大约在 7—15 刀左右。

3. 亲近自然

虽然宾汉姆顿没有纽约市繁华亮眼，但这座被山水环绕的小镇可以让人褪去内心的

浮躁、静下心来。在周末，可以自己步行或开车去公园、自然保护区放松、休憩。

Nature Preserve
学校后山有一个很棒的自然保护区，差不多环绕半个学校，是 Hiking 的好去处。Newing 宿舍区和 Moutainview 宿舍区毗邻 Nature Preserve。从寝室的 Study Room 就可直接欣赏山景。保护区里有一个不大的湖，植被茂密，有小鹿等许多小动物。白天这是一个空气清新、美丽安静的地方。但不建议同学们夜晚去，因为自然保护区内没有路灯，且生物种类繁多。夜晚的树林对于一般同学来说略危险。

Chenango Valley State Park
Chenango Valley State Park 是位于 Broom County 的一个公园。
地址：153 State Park Rd, Chenango Forks，New York 13746
从学校自驾时长大约一个半小时。这里环境优雅、空气清新，是野炊、烧烤、划船、骑自行车的好地方。

Lone Maple Farm
宾镇以苹果采摘尤为出名。进入秋天后，怎么可以不去亲身体验摘苹果的乐趣呢~这里向大家推荐 Lone Maple Farm。
地址：2001 Hawleyton Rd，Binghamton，NY
也是周末自驾游的一个好去处。这个农场的苹果种类多，同时也有新鲜的苹果汁(Apple Cider)和甜甜圈(Donut)出售。不仅如此，秋日农场内一望无际的风景亦是美不胜收。

The Cider Mill
The Cider Mill 位于 Endicott 小镇，从学校驾车直达需要 40 分钟左右。这里不能亲自采摘苹果，但是可以看糕点师制作甜甜圈的过程。(如果时间正确的话可以自己亲自尝试制作甜甜圈)这个小磨坊也出售各种口味的甜甜圈和 Apple Cider，是一个不错的去处。

4. 驴行天下
冰屯位于纽约州。自驾一日游可以去临近的雪城(Syracuse)和小镇伊萨卡(Ithaca)。如果时间富裕，还可以选择去周围稍远的大城市比如纽约市，费城，尼亚加拉瀑布等等。

雪城(Syracuse)
雪城较宾汉姆顿来说繁华一些。可以游览著名的雪城大学，还有一年一度的纽约州市集(The Great New York State Fair)。在市集上你可以看到各种农场里的动物展，品尝特色小吃，玩转游乐场。

伊萨卡(Ithaca)
a. Cornell Unicveisity
著名的常青藤院校之一康奈尔大学(Cornell University)坐落在这个安静的小镇上。在

这里可以近距离体会康奈尔大学的魅力。由 Cornell China Club 举办的一年一度的康奈尔中国论坛也在这里举行。
b. Buttermilk Falls State Park
Buttermilk Falls State Park 是伊萨卡一个瀑布公园。是观景、Hiking 的好去处。去康奈尔大学体会人文气息之后来这里溜达一下不失为放松身心的好选择。

纽约市
纽约市距离冰屯大约 3-4 小时车程。自行驾车自己在时间上比较灵活，不用赶班车，缺点在于到了纽约市交通拥堵，开车十分不方便，更重要的是停车费十分昂贵(一次基本在 30 刀以上)，不太划算，因此很多同学选择乘坐长途 Bus 前往(比如 Greyhound)。纽约市主要景点有自由女神像，帝国大厦，华尔街等等，当然也有中国人聚集地 China Town 和中国城，在这里可以吃到很多国内美食。

费城
费城距离冰屯同样大约 3-4 小时车程。由于没有从费城到达冰屯的长途 bus，建议自己开车前往。费城景点也比较丰富，大家可以自行探索。费城中国城里面的中国餐厅口味也非常不错。

尼亚加拉瀑布
尼亚加拉瀑布距离冰屯大约 4 小时车程，景点不用介绍，同学们都早有耳闻。如果有条件，大家可以办理加拿大签证，以便用于观看加拿大部分的瀑布，因为一般来说大家都认为加拿大部分更加漂亮。

5. 教会活动
滨城华人基督教会，有爱大家庭欢迎你！滨城华人基督教会(www.bingccc.org)与 BU 同在 Vestal，由当地华人和学生组成，是一个有爱的大家庭。教会在一年中会组织多次晚会，比如秋季迎新、感恩节、圣诞节、春节、复活节等；平时也会组织一些趣味活动，比如打棒球、烧烤、摘蓝莓、一日游、Shopping 等。教会里的长辈们经常会预备家乡美食让同学们一饱口福，而丰富多彩的活动让只身一人来到美国的你不再孤单，没准还可以结识老乡、学长学姐、还有志同道合的小伙伴！

对于刚刚来到这里的新生和访问学者们，教会可以提供力所能及的帮助：接车、暂住、带领购物、办理电话卡，各种问题咨询等。

联系方式：
程南飞(在读博士),微信：nfcheng
Carol，微信：CarolTang_bccc
李牧师，微信：chihhaolee

五、校内兼职

在美留学期间，许多同学都有想要通过校内兼职来锻炼自我并获得额外的收入；又或者想通过得到一份带薪的工作来申请 SSN。在校内兼职的地方主要为食堂、图书馆或者给教授当助教等。校内工作的报酬方式主要为两种：薪水或者学分。比如说，在食堂兼职是直接领薪水的，时薪为 9.75 刀每小时；给 ELI 的老师当 ELA(English Language Assistant，相当于语言课的助教)是直接拿高阶课学分的。小编在此也收集了一些校内兼职信息，希望能大家有所帮助。

a. Sodexo(学校食堂)
食堂兼职是许多学生都会申请的工作，门槛相对较低。工作的主要职责为制作食物、收银等。食堂的工作时薪为 9.75 刀每小时，投递简历即可申请，需要过面试。职位会不定期放出，需要经常登录官网查看可以申请的职位。申请网址：
http://www.budining.com/people/careers.html

b. English Language Assistant(语言课助教)
职责主要为修改作业、在课堂中与学生交流互动等。当语言课助教的报酬为高阶课学分。语言课助教对英语水平有一定的要求，且需要上过对应的 ELI 课程。因此想当 ELA 的同学应在课堂上积极表现，争取给老师留下一个好的印象，为接下来的申请之路做铺垫。到每学期末，ELI Department 都会招聘语言课助教，具体事宜请咨询你的 ELI 老师哦。

c. Teaching Assistant(助教)
门槛相对较高，要求成绩相对优异。而且通常是研究生以上才能申请当助教，但是有少部分助教职位也是对本科生开放的，如 CS-105，ECON 的一些课等。助教主要负责批改学生作业以及给学生答疑等。根据不同的情况，当助教的报酬主要分为薪水、学分或者奖学金。有的教授会在校内单独招聘助教，招聘信息通常在教授的个人主页或者 HireBing 上可以找到。有的教授也会在 HireBing 或是各院系内张贴海报招收研究助手，研究生或博士生可以在本院系内关注一下。

d. Residential Assistant(宿舍助理)
门槛相对较高、竞争十分激烈、待遇非常优厚。工作主要职责为：帮助和支持自己的宿员、值日、制作广告版、举办小活动等。当 RA 最大的好处当然是可以免费独享一间学校的寝室啦！当然，当 RA 另一个巨大的好处在于学会怎样和来自世界各地的宿员交流与生活。Residential Life 会在每学期开学后在学校各处张贴海报，然后通过见面会告知申请流程。申请当 RA 需要两封学校不同职位的工作人员的推荐信，之后会有个人面试和小组面试。具体信息请查看：
https://www.binghamton.edu/residential-life/work/undergrad/ra.html

总的来说，学校还是提供有多种多样的学生校内兼职工作的，但是很多时候我们没有及时的获取到信息。大多数岗位都会在 B-Line 上发布，所以大家开学后可以多关注 B-Line。

贴士 1：大多数工作都需要一定的语言基础，所以小编在这里建议大家至少要在冰屯呆一个学期后才考虑申请工作。

贴士 2：一般来说，美国大学的学习生活压力较大、学业较为繁重。兼职打工需要一定的时间与精力，所以希望有兼职打算的同学合理规划自己的时间，切勿得不偿失。

贴士 3：根据美国法律规定，持有 F-1 签证的国际生可以在校内打工，每个周最多允许工作 20 小时。切记要遵守美国法律规定，不得私下打工。一旦发现会被遣返回国，后果十分严重。

写在最后

阅读完本册，相信作为新生的你一定会对即将在美国开始的大学生活有一个更加清晰的认识和了解。在接下来的日子里，CSSA 会和你们一起努力，逐渐在这片陌生的土地成长、进步。

我们再次衷心地感谢参与新生手册编辑的成员在整个筹备与编写过程中的努力。没有你们辛勤地付出，便不会有这本新生手册的诞生。

现在的我们都曾是你们新生中的一员，初来的你们亦在接到BU录取的那一刻开始成为我们。希望初来的你们在到来BU之后加入我们的团队，一起来迎接一批又一批带着新鲜面孔和气息的中国学生。

CSSA 全体成员
2017 年 7 月

欢迎大家关注 CSSA 微信公众号(binghamtoncssa)，获得校园活动、求职信息、新生咨询、生活贴士等精彩内容！

排版：CSSA 宣传部